



DalaDubbeln

TÄVLINGS-PM

Öppna Banor 18/10

Det är mycket som inte är som vanligt just nu. Vi ber er därför läsa PM lite extra noga denna gång. Vi uppmanar alla att följa Folkhälsomyndighetens och SOFT:s riktlinjer. Stanna hemma om du känner sjukdomssymptom, även lindriga! Kom inte till tävlingen som åskådare. Då ingen får vistas vid målet följer man bäst tävlingen via liveresultat. Det är också viktigt att tävlande och ledare vistas så kort tid som möjligt vid tävlingen.

- Parkering:** På anvisad plats i direkt anslutning till klubbstugan Pumpen Hosjö se plats i Eventor.
- Stämplingssystem:** Sportident används. Samtliga SI-brickor kan användas. SI Air funktionen är INTE aktiverad. Det är den tävlandes ansvar att tömma sin bricka innan start det sker vid startplatsen.
- Start:** Vi använder oss av två olika startplatser i nära anslutning till varandra. Orange/vit snitsel 500 m till samtliga starter. Ledare får följa med och ta överdrag vid starterna.
- Vätska:** Ingen vätska kommer att serveras
- Överdragskläder:** Inga överdrag kommer att fraktas till målet. Ledare kan vara med till start och ta överdragen.
- Toaletter:** Ett väldigt begränsat antal finns inne i klubbstugan. Se till att ni varit på toaletten när ni åker hemifrån/från ert boende.
- Startprocedur:** Första start 12:30 med fri starttid i vald startgrupp + 30 min. Startstämpling för samtliga på öppna banor.
- Banlängder:**
- | | | | |
|------------------|--------|-------------|--------|
| Mycket Lätt 2 km | 2000 m | Lätt 2,5 km | 2520 m |
| Medelsvår 3 km | 3030 m | Svår 3 km | 3110 m |

Karta:	Del av Pumpen. Skala 1:7500 för alla klasser. Äldre karta ritad 2010 reviderad senast 2020.
Terrängbeskrivning:	Området består i huvudsak av ett flackt område med många stigar. Kuperingen är måttlig och framkomligheten god förutom i redovisade gröna områden.
Kontrollbeskrivning:	Finns endast tryckta på kartan.
Kontroller:	Kontrollerna är markerad med skärm och en SI-enhet med kodsiffra. Det är den tävlandes ansvar att få en giltig registrering.
Mål/Målgång:	Från sista kontrollen följer löparna snitsel till målstämpling ca 50-70 m och följer därefter anvisningar tillbaka till parkeringen där avläsning sker.
Toaletter:	I begränsad omfattning. 4 toaletter finns inne i klubbstugan (inga skor tillåtet) och 2 st bajamajor finns ute.
Dusch:	Ingen tillgång till dusch kommer att finnas.
Sjukvård:	Första hjälpen finns i klubbstugan.
Försäljning:	Ingen försäljning kommer att finnas.
Resultat:	Publiceras på Eventor efter tävlingens slut.
Vägvalsanalys:	Banorna kommer att laddas upp på Livebox efter tävlingen.
Priser:	
Tävlingsledare:	Mats Jönsson, 0706-419599
Banläggare:	Sven Olsson Korsnäs IF OK
Bankontrollant:	Leif Gustavsson DOF
Tävlingskontrollant:	Leif Gustavsson DOF

OBS OBS: Inga ledare , föräldrar eller publik får vistas vid målet utan hänvisas till att vänta vid parkeringen !

VÄLKOMNA !