



PM Delsjömedeln 18 oktober 2020

Arrangemanget är anpassat efter Covid-19

Tävlingen är anpassad till FHM nu gällande rekommendationer kring smittspridning. Det finns ingen arena med sedvanlig service och deltagarna ombeds att gå direkt från parkering till start och åter till parkeringen eller sin cykel efter målgång enligt principen "kom-spring-åk hem".

Stanna hemma vid minsta symptom!

Banlängder

D21 - 3,8 km	H21 - 4,5 km	D16 - 3,1 km	H16 - 3,4 km	Mycket lätt 2km
D40 - 3,4 km	H40 - 3,6 km	D14 - 2,8 km	H14 - 2,8 km	Lätt 2,5km
D50 - 3,1 km	H50 - 3,5 km	D12 - 2,6 km	H12 - 2,6 km	Medelsvår 3km
D60 - 2,8 km	H60 - 2,9 km	D10 - 1,9 km	H10 - 1,9 km	Svår 3km
D20 - 3,5 km	H20 - 3,6 km	Insk - 1,6 km		
D18 - 3,4 km	H18 - 3,5 km			

För att uppfylla restriktioner från FHM skall klubbens deltagare starta inom sitt intervall.

För att få jämn fördelning inom startgrupperna **skall** klubbar skapa en egen klubbblotning inom sitt startintervall. Detta för att sprida deltagarna över hela startintervallet och för att undvika köer vid start, då endast 1 - 2 deltagare tillåts starta på samma minut.

Detta gäller speciellt klubbar med fler än 10 deltagare:

OK Orinto, Fjärås AIK, OK Löftan, Vänersborgs SK, FK Friskus-Varberg, Göteborgs SK, Markbygdens OK, Mölndal Outdoor IF, FK Herkules, Lerums SOK, OK Nackhe, IF Rigor, Kungälv OK, Frölunda OL, OK Skogshjortarna, IK Uven, IFK Göteborg Orientering, OK Landehof, Sävedalens AIK, OK Alehof, Tolered-Utby Ol-klubb, Sjövall FK, Göteborg-Majorna OK



Start	Alla klasser följer orange/vit snitsel mot start 1000m. Vägen till start följer större stig och är lätt löpt. Startplatserna delas med skyltning nära start. Samtliga löpare ska startstämpla. Gå ej tidigare än att du anpassar din starttid med gångvägen till start. Uppvärmning bör ske till start.
Skuggning	Skuggning tillåten för inskolning, mycket lätt och lätt.
Toaletter	Toaletter finns endast vid parkeringen.
Överdragskläder	Ingen transport av överdragskläder från start finns.
Mål	Målgång sker vid separata mål ca 100 - 300 m från utstämpling. Alla måste stämpla ut efter målgång. Följ snitsel till utstämpling vid målvagnen.
Stämplingssystem	Sportident. Anmälda utan bricknummer tilldelas hyrbricka (35kr). Ej återlämnad bricka debiteras 400kr.
Sport-Ident-pinne	Sport-Ident-pinne hämtas vid Datavagnen, nära parkeringen.
PM, Startlistor	Presenteras enbart på Eventor.
Resultat	Resultat visa Live och på Eventor. Banorna läggs efter avslutad tävling på Livelox.
Startavgift, klubbar	Klubbar faktureras avgift efter tävlingen.
Startavgift, klubblösa	Ej klubbanslutna betalar innan tävlingen med Swish 1231232784, IFK Göteborg Orientering. Kontant kan i undantagsfall betalas vid Datavagnen.
Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsregler gäller https://www.svenskorientering.se/tranatavla/tavlingsreglerochanvisningar
Karta	Delsjöbladet, ritad och reviderad 2020 av Carl-Henry Andersson. Skala 1:7 500 i samtliga klasser. Ekvidistans 5m. Utskrift på certifierad skrivare på vattenfast papper av Kartsam. Den som önskar kan ta med egen plastficka. Kontrollbeskrivningar finns tryckta på kartan samt lösa vid start.
Terräng	Friluftsområde med många vägar och stigar. Cykelspår som inte är markerade på kartan förekommer. Måttlig till stark kupering, framkomligheten är god.
Miniknat	Miniknat finns för de yngsta med utgångspunkt från parkeringen. De har eget skogsområde. Sportident används och egen pinne kan användas. Öppet kl. 10 – 14. Startavgift 20 kr som kan betalas med Swish eller kontant.
Direktanmälan	Ingen direktanmälan kan göras.
Banläggare	Fredrik Bakkman och Jakob Eng
Samling	Brudaremossen 20 med vägvisning från Delsjövägen.
Kollektivtrafik	Spårvagn 5 med hållplats Töpelsgatan, därefter 1,5km promenad till Brudaremossen där snitsel till start utgår.
Cykel	Cyklar parkeras på anvisad plats vid bilparkeringen.
Parkering bil	Parkering på ridbanan Brudaremossen 20. P-avgift 20kr som betalas med Swish 1231232784, IFK Göteborg Orientering.
Service mm	Första hjälpen finns vid utstämplingen. Toaletter finns inomhus vid parkeringen.



IFK Göteborg Orientering



	För att undvika folksamlingar finns ingen servering, dusch, barnpassning eller resultattavla.
Priser	Enbart DM medaljer i klasserna D/H18-21, medaljer skickas i efterhand till klubbarna.
Sportförsäljning	SM Sport finns vid parkeringen.
Tävlingskontrollant	Johan Wedlin Sävedalens AIK
Bankkontrollant	Magnus Rehn och L-G Axmalm Sävedalens AIK och ungdomsbanor Mats Strandhagen GMOK
Tävlingsjury	GOF:s tekniska kommitté
Information	Jan Carlsson, jan@carlsson.it , 0768048613.