

# PM för Vilselöpet

## söndagen den 18 oktober

**Stanna hemma om du inte är helt frisk!**

**Alla ansvarar för att folksamlingar och närkontakter undviks!**

**Kom ombytt, gå från parkering direkt till start och efter målgång åk snarast hem.**

**Samåkande tävlande som väntar på sin starttid, sitter med fördel kvar i bilen och väntar eller värmer upp vid parkeringen.**

<b>Strukna klasser</b>	DH20 och DH21 kort har strukits p g a inga anmälda vid ordinarie anmälningstids utgång.
<b>Information</b>	En enkel informationstavla kommer att finnas vid toalettvagnen på stora parkeringen.
<b>Utländska löpare och löpare utan klubbtilhörighet</b>	Utländska löpare och löpare utan klubbtilhörighet skall betala kontant vid brickavläsningen (husvagnen) på tävlingsdagen – se Översiktskarta. <i>Swish är även möjligt betalningssätt.</i>
<b>Parkering/Samling</b>	Halenbadet, Olofström. Vägvisning väg 15 från nya rondellen vid södra infarten till Olofström (strax norr om Ridhuset). OBS: Följ anvisning.
<b>Avstånd</b>	<u>Parkering – start:</u> OBS! Två starter åt olika håll. Startsnitslingen utgår från toalettvagnen på parkering 1 – se Översiktskarta.  Start 1 – orange-vit snitsel 1 800 m för klasserna DH14, DH16, DH18, DH21, DH35, DH40, DH45, DH50, DH55, DH60, DH65, Svår 3 km, Svår 5 km Start 2 – orange-blå snitsel 200 m för klasserna DH10, DH12, Inskolning 2 km, Mycket lätt 2 km, Lätt 2,5 km, Lätt 5 km, Medelsvår 3 km  <u>Brickavläsning – parkering:</u> Max 500 meter
<b>Överdragskläder Start 1</b>	Det finns möjlighet att ta med överdrag till Start 1 och lämna dem på en presenning. Man får själv hämta överdragskläderna vid hemfärd.
<b>Start</b>	Första start 9.30. Starttider har lottats enligt angivna önskemål om startgrupper. Även de som ska springa Inskolning 2 km, Mycket lätt 2 km, Lätt 2,5 km, Lätt 5 km, Medelsvår 3 km, Svår 3 km, Svår 5 km har fått lottade starttider, som vi helst ser att man försöker använda sig av. Detta för att det inte ska uppstå någon trängsel vid starten. Eftersom de tävlande på dessa sju banor ändå ska startstämpla så är det, vid behov, möjligt att starta på annan tid än den lottade. Meddela startpersonalen.
<b>Mål</b>	Ingen snitsel från sista kontrollen till mål. <b>OBS! Två mål. Målstämpla vid rätt mål.</b> Klasserna från Start 1 har målet vid en sten. Klasserna från Start 2 har målet vid stigförgreningen – se Översiktskarta Målen är utbrutna skogsmål. Följ röd-vit snitsel (elljusspåret norrut) till brickavläsningen.
<b>Nummerlappar</b>	Löpare i klassen Inskolning får en nummerlapp av personalen vid starten.
<b>Stämplingssystem</b>	SportIdent. Hyrbricka 30 kr, ej återlämnad bricka debiteras 500 kr. Hyrbrickor utlämnas vid brickavläsningen (husvagnen) – se Översiktskarta.

<b>Max-tid</b>	Max-tid 2,5 timmar.
<b>Karta</b>	Frickabron 2020. Omritad och rekad 2020. Enligt ISOM 2017-2. Skala 1:15 000 D/H18-21, 1:10 000 D/H16, D/H35-40 och 1:7 500 för övriga klasser. Ekvidistans 5 m Digitalutskrift av certifierad utskrivare Pernillas Grafiska.
<b>Terräng</b>	<b>Terrängtyp:</b> Skogsterräng med rikligt stig- och vägsystem, mycket varierande terräng med växelsvis öppen bok- och granskog samt stenbunden terräng. <b>Kupering:</b> Svag till måttligt kuperad terräng. <b>Framkomlighet:</b> Mestadels god framkomlighet. Några mindre hyggen finns samt en del mindre täta uppväxande gamla hyggen och rester efter gallringsarbete. Vissa partier har stenig botten med nedsatt löpbarhet.
<b>Kontroller</b>	Kontrollställningar består av aluminiumställning som är försedd med Sportidentenhet, stiftklämma och skärm. Kontrollkoden står på enheten och på ställningen. Det är den tävlandes ansvar att få en registrering. Om enheten är ur funktion ska stämpling göras med stiftklämma i reservruta på kartan.
<b>Kontrollbeskrivning</b>	Kontrollbeskrivning finns tryckt på kartan. Det finns även lösa kontrollbeskrivningar vid starten för de som önskar en sådan.
<b>Vätska</b>	Vi tillhandahåller ingen vätska till de tävlande, i enlighet med Blekinge OF:s rekommendationer.
<b>Förbjudna områden</b>	Tänk på att tomtmark är förbjudet område och får inte beträdas.
<b>Broövergång</b>	De klasser som startar från start 1 ska passera över Frickabron, en hängbro. Njut av utsikten och visa hänsyn till medtävlare och medmänniskor som är ute och går.
<b>Asfalterad väg</b>	Alla löpare från Start 1 korsar, alternativt springer längs, en asfalterad skogsväg. Var uppmärksam på biltrafik.
<b>Skuggning</b>	Löpare i åldersklass får före eget lopp utföra skuggning i Inskolning och Mycket Lätt 2 km.
<b>Toaletter</b>	Vid parkering och Start 1.
<b>Resultat</b>	Inga resultat anslås vid målplatsen, men vi planerar för liveresultat på webben. Det blir inte några sträcktidutskrifter vid brickavläsningen.
<b>Första hjälpen</b>	Vid brickavläsningen.
<b>Viltrapport</b>	Vi ber er viltrapportera klövvilt vid första hjälpen.
<b>Övrigt</b>	Något arena-område med plats för klubbttält och ryggsäckar finns inte. Servicefunktioner såsom info-/resultattavla, dusch, servering, miniknat, barnpassning osv erbjuds inte.
<b>Priser</b>	Alla i klassen Inskolning får pris efter brickavläsningen. Priset delas ut vid Första hjälpen-tältet – se Översiktskarta Inga övriga priser.
<b>Tävlingsledning</b>	<i>Tävlingsledare</i> Kerstin Tjernlund 070-6273463 & Margaretha Svensson 070-6106381 <i>Banläggare</i> Per-Arne Höög 076-8129451 <i>Bankontrollanter</i> Sven-Erik Frick, FK Göingarna <i>Tävlingskontrollant</i> Jonas K Johansson, OK Skogsfalken
<b>Tävlingsjury</b>	Jury utgår. Tävlingsledningens beslut kan överklagas hos Blekinge OF.

## Varmt välkommen!