



PM för



Öppet Smålands-DM i MTBO, medeldistans

Lördagen den 17 oktober 2020

Vi erbjuder en utmanande medeldistanstävling i ett cykelroligt område. Men för att **minimera risken för smittspridning** vidtar vi vissa försiktighetsåtgärder:

- Ökat startdjup med startgrupper
- Fri starttid inom startgruppen för att samåkande ska kunna minimera tiden ute på tävlingen
- Klasserna HD 70+ utgår
- Ingen dusch
- Information, startlistor och resultat endast på internet och Live
- Ingen servering
- Inga sträcktidsutskrifter ute på tävlingen
- Ingen anmälan på plats
- Inget TC
- Ingen prisutdelning på plats.
- Handsprit finns tillgängligt – använd den

Vi uppmanar också samtliga att hålla avstånd på parkeringen, vid starten, målet och cykeltvätten, och att inte stanna längre än nödvändigt på tävlingen. Och har du symptom eller känner dig sjuk stannar du såklart hemma.

Vi vill även framhålla hur viktigt det är att **ta det försiktigt ute på banorna**. Det är ett kuperat område med en del hinder och tekniska utmaningar ute på stigarna. Dessutom är marken fuktig och löven håller på att falla, så det kan bitvis vara halt. Kolla däcken och bromsarna, du kommer att behöva dem! Undvik kartläsning under fart. Och tänk på att det viktigaste är att komma hem helskinnad!

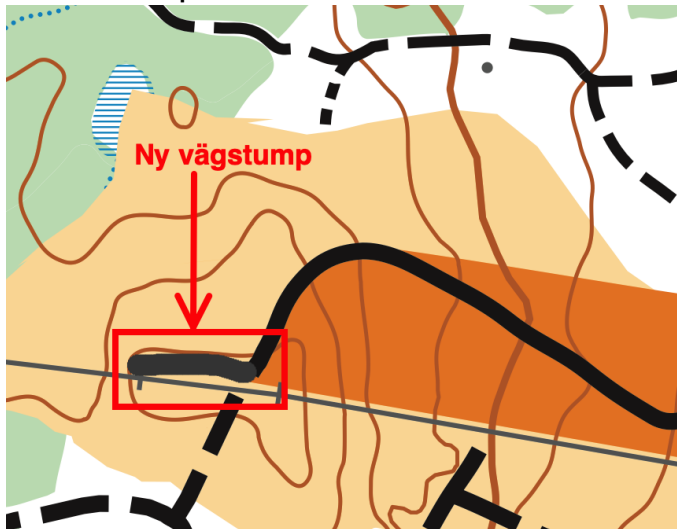
Välkomna önskar

OK Stigen

Tillägg jämfört med preliminärt PM

(inga ändringar i övrigt)

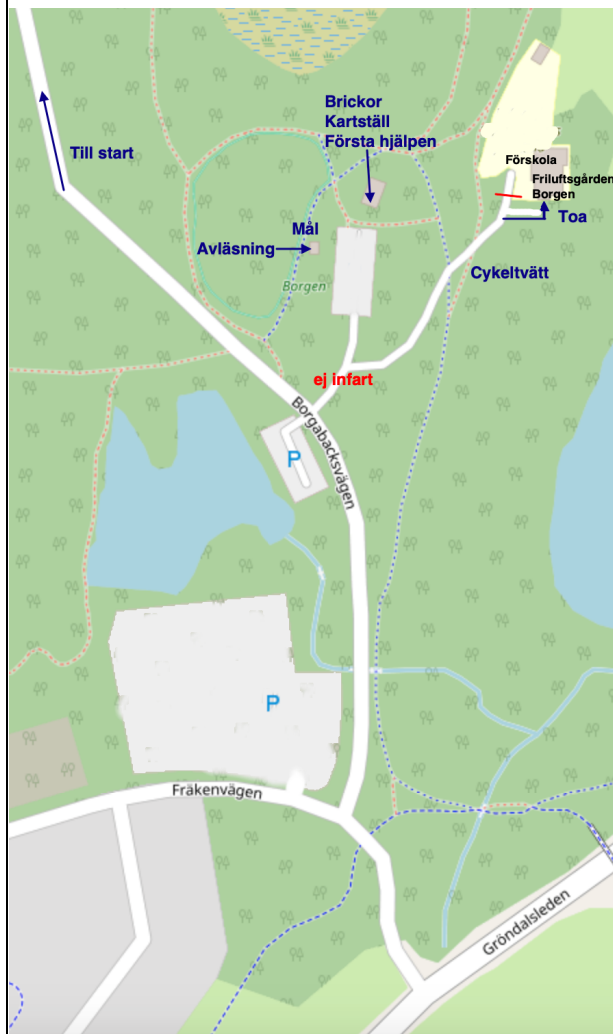
- Det finns rödvita papperssnitslar ute längs en del stigar. De har ingenting med vår tävling att göra.
- Ingen snitsling av stigar behövdes, utan vi har räfsat och blåst så att de är tillräckligt tydliga.
- Det har tillkommit en vägstump uppe på toppen av slalombacken som inte finns med på kartan.



- Den nylagda grusstigen precis längs sjökanten sydost om Borgen (berör bara de tre längsta banorna) har satt sig bra och borde snarare ha medelsnabb klassning.
- Två av våra ungdomar, Henning och Valdemar, kommer att göra ett reportage och lägga ut på OK Stigens youtubekanal för att öka intresset för MTBO. De kommer att redigera filmen så att bara de som givit sitt medgivande kommer synas. Stanna gärna vid deras bord och säg till att du kan tänka dig att vara med!

Samling/Parkering

Inget TC förekommer. Parkering sker på anvisade grusytor längs vägen in mot Friluftsgården Borgen, 100-300 m från målet. Direkt efter målgång och cykeltvätt söker man sig till bilarna. Se karta nedan. Vi uppmanar er att minimera er närvaro vid start och mål så mycket som möjligt.



Klasser	Banlängd *	Total stigning #	Kartvändning	Kontroller
H21	9,0 km	188 m	Ja	27
D21, H40, H45, Öppen lång	7,5 km	159 m	Ja	22
H20, H50, H55	6,8 km	121 m	Ja	21
H60, H65, D40, D45	5,7 km	102 m	Ja	20
H16, Öppen medel	5,0 km	91 m	Ja	16
D50, D55	4,2 km	76 m	Nej	13
H14, D14, D60	3,4 km	56 m	Nej	10
H10, D10, Öppen kort	2,7 km	26 m	Nej	10

* Fågelvägen (minimal cykelsträcka är ca 20% längre)

Fågelvägen (inte säkert att vägval med den minimala stigningen alltid finns)

Karta

Skala 1:6000, ekvidistans 5 m. Orienteringskarta reviderad 2019-2020 enligt ISMTBOM. Terrängtyperna har inte reviderats fullständigt vilket innebär att halvöppna områden på kartan ibland kan vara uppvuxen skog. Stigarnas bredd har tolkats lite fritt för att underlätta orienteringen: i huvudsak har den breda klassningen reserverats för breda platta motionsspår (vars underlag dock inte alltid är snabbt) medan cykelstigar fått smal klassning även om de ibland är tvåfiliga eller har breda kanter. En del otydliga stigar är vitsnitslade.

Kartstorlek A4, kartvändning förekommer enligt klasstabellen ovan.
Färglaserutskriften på vattenfast papper via KARTSAM. Banan är tryckt med kontrollnummer och kodsiffran i anslutning, ex: 2-35.

En tidigare version av kartan har använts på en närtävling och finns tillgänglig på Livelox: <https://www.livelox.com/Events/Show/43418/MTBO-nartavling>.

Det är endast tillåtet att cykla på stigar och vägar markerade på kartan inklusive brunmarkerade grusade ytor samt på orangea ytor, se exempel. **Övriga områden (inklusive gula områden) är att betrakta som förbjudet område.**

Hinder (t.ex. dropp) utan uppenbar rundningsväg är markerade med ett lila streck på tävlingskartorna. Det är TILLÅTET att runda dessa i skogen även om markerad stig inte finns på kartan.

Ofta går stigar nära varandra. Det är INTE tillåtet att gena om det inte är förbindelse på kartan. På vissa ställen finns blågul snitsel (=förbjudet att passera) som en hjälp att undvika otillåten gening, men det är varje tävlandes ansvar att följa kartan. En förbindelse mellan parallella stigar är oftast markerad som en tvärgående stig, men ibland används "snuddning" (alltid tydligt ihopbundna; se exemplet nedan) när detta stämmer bättre med utseendet i verkligheten.

OBS! Runt slalombacken finns flera skyltar som talar om att man inte får vistas i området. Dessa gäller **INTE** eftersom vi har fått löfte att använda vägar, grusytor och orangemarkerade gräsytor. D.v.s. kartan gäller!

Tänk på att stigklassningen har utgått från torrt väglag. Vid blötare väder tenderar de medelsnabba (50-75%) stigarna att påverkas mest. Runt sjön finns en alldeles nylagd grusstig som troligen fortfarande är mjuk och därför fått långsam klassning (25-50%).

Kartexempel:




Orange yta=Tillåten att cykla på

Gulaktig yta = INTE tillåten att cykla på

Stigar som tydligt snuddar varandra
(tillåtet att byta stig)

Stigar som inte snuddar varandra
(INTE tillåtet att byta stig)

Hinder

<p>Kartvändning</p>	<p>Förekommer i de flesta klasser enligt tabellen ovan. Kartvändning sker EN gång per klass: Dvs på karta märkt del 1 har du t ex start -> kontroll 9. På karta märkt del 2 (baksidan) har du då kontroll 9 -> Mål OBS! Alltså ingen starttriangel på del 2 utan en vanlig kontroll. Vid kartvändning flytta er gärna bort från kontrollen för att underlätta för andra medtävlare att kunna stämpla och passera. Vid starten ligger del 1 uppåt.</p>
<p>Terräng / hinder</p> 	<p>Stigrikt, bitvis mycket stigrikt område, som genomkorsas av vägliknande motionsspår. Måttlig till stark kupering. I huvudsak lättcyklade stigar. Sträckor på tekniskt utmanande stigar (SM-banan och endurostigar) förekommer särskilt på de längre banorna men ibland som vägval generellt. Många sådana sträckor är markerade som svårcyklade (prickade) på kartan, men tekniskt skickliga cyklister kan ofta hålla högre fart än 25%. Du bör dock hela tiden vara beredd på naturliga eller uppbyggda hinder som, om det finns en tydlig väg runt, inte är markerade på kartan. Detta gäller även bommar som inte täcker hela vägbredden. De hinder som är markerade på kartan är framför allt de som kan behöva ledas förbi (men alla är passerbara på högst tio sekunder). Vissa extra farliga hinder har spärrats av med blågul snitsel, men alla hinder kan vara farliga i hög hastighet. VAR FÖRSIKTIG!</p>
<p>Var uppmärksam</p> 	<p>Alla banor går i samma område vilket innebär att det kommer bli många möten. SE UPP. Högertrafik gäller. Vid möte i backe ska åkare som åker UTFÖR lämna företräde. Visa även hänsyn till andra cyklister, löpare och vandrare som rör sig i området. Om vägar utnyttjas är det av yttersta vikt att de tävlande följer gällande trafikregler. Arrangören kommer att sätta upp varningsskyltar men ytterst är det de tävlandes ansvar.</p>

<p>Start</p>	<p>Första start kl 10.00. För att minimera smittspridning är deltagarna anmälda i startgrupper. Fri starttid inom vald startgrupp, men funktionärer ser till att lämpliga startintervaller upprätthålls, så viss väntetid kan förekomma. Avstånd till start 2,1 km (grusväg), skyltat från parkeringen. OBS! Inga toaletter på väg till start, utan endast på friluftsgården Borgen (se översiktskarta ovan). Ingen transport av överdragskläder från start.</p>
<p>Startrutin</p>	<p>Åkaren tömmer brickan vid starten och anmäler sig till funktionär som kollar bricknummer, checkar pinnen och meddelar eventuell väntetid. När det givits klartecken att starta rullar åkaren fram och tar kartan, sedan ska hen starta inom 1 minut (i tävlingsklasserna). Starten sker genom startstämpling i samtliga klasser. För de klasser som har kartvändning ligger del 1 av banan uppåt.</p>

Stämplingssystem	Sportident, vanlig stämpling. SI-bricka kan hyras i samband med anmälan på Eventor och hämtas upp nära målet (se översiktskarta ovan)
Kartställ	Finns till försäljning efter förbokning (för info se https://www.gimulti.se). Det går också att hyra kartställ för 40 kr, gratis för ungdomar, meddela i förväg. Hämtas nära målet (se översiktskarta ovan)
Kontrollmarkering	Orienteringsskärm och SI-enhet på stolpe. Om enheten inte skulle fungera så använd stiftklämman.
Målgång	Rödvit snitsling från sista kontrollen. Stämpling i SI-enhet på mållinjen. Brickavläsning i anslutning till målet. Inga sträcktidslappar.
Fair Play	Vi kommer inte att samla in kartorna efter målgång, men det är inte tillåtet att visa kartan för tävlande som ännu inte startat.
Maxtid	2,5 timmar
Toaletter	Inomhus på Friluftsgården Borgen.
Handsprit	Finns vid toaletterna samt vid start och mål.
Priser	DM-plaketter skickas i efterhand av Smålands OF.
Info och resultat	På Eventor. Live-resultat erbjuds (preliminära resultat).
Hjälmtvång	Ingen hjälm = ingen start
Sjukvård	Första förbandslåda och hjärtstartare finns nära målet, Telefonnr 070-5515066
Tävlingsregler	Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler kompletterad med detta PM gäller.
Banläggare	Pär Söderhjelm
Tävlingsledning / Upplysningar	Bo Johansson, tel: 070-5515066 , epost: bjoha@telia.com
Tack till	Bo Herdersson (teknisk karthjälp), Robert Jakobsson (bank kontroll), Sven-Åke Karlsson (tävlingskontroll), Keith Johansson (MTB-områdesutveckling)