



PM

Mila Stockholm by Night

14:e december 2011

Samling: Aktivitetscentret på Kärsön, vägvisning från Drottningholmsvägen strax efter Nockebybron, om du kommer från fastlandet. Avgiftsfri parkering i anslutning till TC.

Allmänna färdmedel: Buss 176, 177, 301, 302, 305, 309, 311, 312, 317, 318, 336 och 396 från Brommaplan. Kliv av vid hållplats Brostugan. Därifrån en snitslad promenad på en knapp kilometer.

Klasser: Herrar 9480 m, Damer 6380 m, Pöbel 6360 m samt Pöbelina 3540 m

Efteranmälan: Senast 12/12 kl. 23.59 på Eventor

Anmälan på plats: Kan göras fram till kl. 18.15, i mån av plats.

Anmälningsavgifter: 135 kr vid efteranmälan och 180 kr för anmälan på plats. Eventuell brickyra 25 kr. Avgifterna faktureras klubbar anslutna till SOFT i efterhand. Klubblösa och övriga betalar kontant före start.

Karta: Skala 1:10 000, ekvidistans 4 m. Reviderad 2010. Kontrolldefinition endast tryckt på kartan.

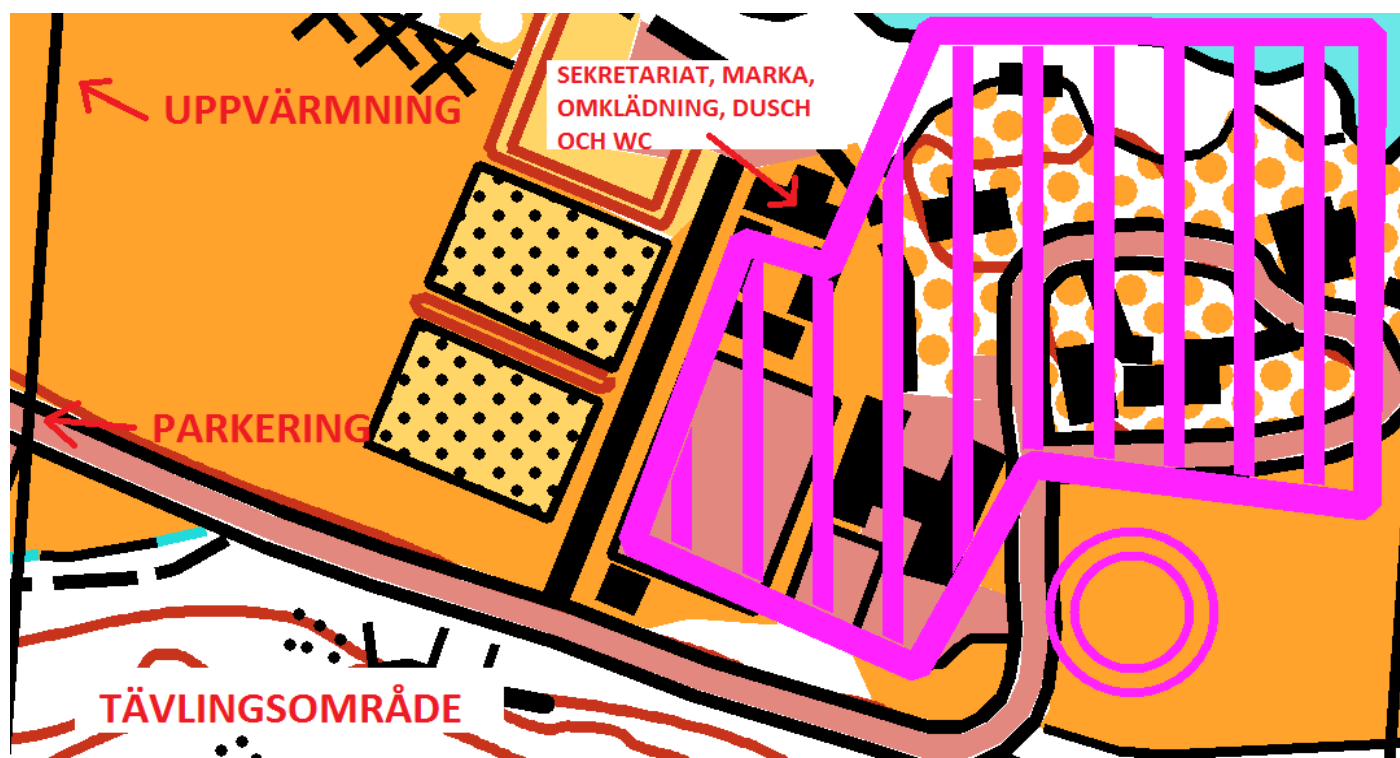
Kontroller: Markeras med reflexstav, spett och SI-enhet.

OBS! Vid första kontrollen i samtliga klasser finns 2-3 enheter för att undvika trängsel.

Är du snabb och är först till en kontroll finns risken att du måste "väcka" SI-enheten. Stämplingen tar då någon sekund längre tid än normalt. Så om du leder, ha tålamod, enheten är inte trasig, den sover bara.

Terrängbeskrivning: Måttligt kuperat och stigrikt. Typisk Stockholmsterräng.

Förbjudna områden: På grund av den ordinarie verksamheten på Kärsögårdens Aktivitetscenter är en del av området förbjudet att vistas i. Se kartan nedan. Var vänlig respektera detta och följ snitslar och andra anvisningar.



Start: **OBS!** Ändrade starttider från inbjudan.

Herrar	19.00
Damer	19.05
Pöbelina	19.10
Pöbel	19.15

OBS! Två olika startpunkter kommer att användas. En för Herrar och Pöbelina samt en för Damer och Pöbel. Startplatsen är dock densamma.

Start- och resultatlista: Kommer att publiceras på Eventor. Anmälan innebär ett godkännande av namnpublicering av namn på internet.

Maxtid: 2,5 timmar

Dusch och omklädning: Inomhus. Trångt och mysigt som brukligt på MSBN!

Ett vindskydd kommer att finnas strax utanför omklädningsrummen där du kan förvara din väska under loppet om du vill undvika trängsel så mycket som möjligt. BVSOK ansvarar dock inte för några värdesaker varken i vindskyddet eller i omklädningsrummen.

Marka: Serverar smörgåsar, hembakat, choklad, läsk, kaffe och te.

Tävlingsledare: Henrik Wiklund

Henrik_wiklund85@hotmail.com
073-2083456

Banläggare: Joakim Berg