

Lången		
Klass	Banlängd	Skala
D12	5,1	1:7 500
D14	7,1	1:7 500
D16	8,4	1:10 000
D17-20	10,5	1:10 000
D21	13,8	1:10 000
D35	11,1	1:10 000
D45	8,7	1:7 500
D55	7,0	1:7 500
D65	5,9	1:7 500
H12	5,1	1:7 500
H14	7,1	1:7 500
H16	10,5	1:10 000
H17-20	13,8	1:10 000
H21	18,5	1:10 000
H35	13,8	1:10 000
H45	10,6	1:7 500
H55	8,7	1:7 500
H65	7,0	1:7 500
Mycket lätt 3 km	3,0	1:7 500
Lätt 5 km	5,1	1:7 500
Medelsvår 7 km	7,2	1:7 500
Svår 10 km	9,7	1:7 500