



Kjula IF inbjuder till
Påsk-OL
Långdistans
Långfredagen den 6 april 2012

Ingår som deltävling i SOF:s Ledartröjan

Huvudklasser

H 85	3,2 km
H 80	3,2 km
H 75	3,6 km
H 70	4,1 km
H 65	4,5 km
H 60	5,0 km
H 55	5,3 km
H 50	5,8 km
H 45	6,5 km
H 40	7,6 km
H 35	7,9 km
H 21	10,8 km
H 21	7,9 km
Kort	
H 20	7,5 km
H 18	6,4 km
H17-20	5,6 km
Kort	

D 75	3,2 km
D 70	3,2 km
D 65	3,6 km
D 60	3,6 km
D 55	4,1 km
D 50	4,1 km
D 45	4,5 km
D 40	5,0 km
D 35	5,8 km
D 21	7,1 km
D 21	4,9 km
Kort	
D 20	5,3 km
D18	5,0 km
D 17-20	4,6 km
Kort	

Ungdomsklasser

H 16	5,6 km
H 16 Kort	4,0 km
H 14	4,0 km
H 14 Kort	2,8 km
H 12	2,8 km
H 12 Kort	2,5 km
H 10	2,5 km
D 16	4,6 km
D 16 Kort	3,6 km
D 14	4,0 km
D14 Kort	2,8 km
D 12	2,8 km
D 12 Kort	2,5 km
D 10	2,5 km

Inskolnings- och Utvecklingsklasser

U1	2,2 km
U2	2,5 km
Inskolning	1,3 km

Öppna motionsklasser

ÖM1	2,5 km	Vit	Lätt	ÖM2	4,0 km	Vit	Lätt
ÖM3	3,0 km	Gul	Lätt	ÖM4	5,0 km	Gul	Lätt
ÖM5	3,5 km	Orange	Medel	ÖM6	6,0 km	Röd	Medel
ÖM7	3,0 km	Blå	Svår	ÖM8	4,5 km	Svart	Svår
ÖM9	7,5 km	Svart	Svår				

Kompletterad med banlängder 2012-03-08.

Anmälan

Via anmälningssystemet Eventor.
Vid ev. problem med detta, i undantagsfall via E-post eller post till:
mikael.egneblad@gmail.com eller
Mikael Egneblad, Lindarsnäs Fiskholmen, 640 43 Ärla.
Anmälningarna skall vara arrangören tillhanda senast tisdag 27 mars.

Anmälningsavgifter

Vuxna 100:-, ungdom t o m 16 år 50:-.
Anmälningsavgifterna faktureras, gäller ej klubblösa och utländska löpare.

Efteranmälan

Via Eventor, senast tisdag 3 april. Efteranmälan mot 50 % tillägg.

Vakansplatser

I ungdomsklasserna kommer det att finnas 3 st vakansplatser/klass.
Anmälan till vakansplatser kan endast göras på tävlingsdagen.
Anmälningsavgift 75:- .

Samman-

Vid få anmälningar kan sammanslagning av klasser ske.

slagning

Direktanmälan	Anmälan till öppna klasser och inskolningsklass mellan kl. 10.30 -12.00, start mellan kl. 11.00 och 12.30. Anmälningsavgifterna faktureras, gäller ej klubblösa och utländska löpare. Anmälningsavgift: Vuxna 90:-, ungdom t o m 16 år 50:-.	
Stämplings-system	Sportident. Eget SI-nummer anges vid anmälan! Vid ej angivet SI-nummer tilldelas automatiskt löparen hyrpinne, kostnad 25 kr.	
Start- och Resultatlista	Start- och resultatlistor kommer att finnas på Eventor samt Kjula IF:s hemsida (http://kjulaif.se).	
Samling	Samling och vägvisning längs vägen mellan Kjula och Ärla. Lämplig avfart från E20 mellan Eskilstuna och Strängnäs vid trafikplats Kjula (avfart 134), därifrån ca 5 km till TC. Se även tävlingskalendern.	
Parkering	100 – 1 000 m från TC.	
Start	Första ordinarie start kl. 11.00. Start ca 1 200 m från TC. Fri starttid mellan kl 11.00 och 12.30 för U-klasser, öppna klasser och inskolning.	
Karta	Skala 1:15 000 för DH16, DH18, DH17-20 Kort, DH20, DH21, DH21 Kort och DH35. Övriga klasser skala 1:10 000. Reviderad 2011, ekv. 2,5 m. Certifierad färgutskrift.	
Terräng beskrivning	Skogsmark med inslag av vägar och ett fåtal stigar. Måttlig kupering och mestadels god framkomlighet.	
Dusch/Omkl.	Utomhus i anslutning till TC.	
Barnaktiviteter	Barnpassning. Miniknat, kostnad 10 kr.	
Servering	Marketenteri med sedvanligt sortiment inkl. hamburgare.	
Sportförsäljning	Letro Sport	
Huvud-funktionärer	Tävlingsledare	Håkan Pantzar, tel. 0708-58 77 47
	Banläggare	Bengt-Erik Larsson tel. 0152-156 63
	Bitr. Banläggare	Kalle Larsson
	Karritare	Kalle Larsson
	Tävlingskontrollant	Jarl-Erik Palm Kjula IF
	Bankontrollant	Kerstin Palm Kjula IF
Upplysningar	Håkan Pantzar, tel. 0708-58 77 47 eller Gittan Jonsson tel. 070-567 53 68	
Pressvärd	Gittan Jonsson tel. 070-567 53 68	

VÄLKOMNA - KJULA IF