



Fakiren

Lördagen den 21 november 2020

Fakiren är ett Ultralångt orienteringsarrangemang som arrangeras av Arboga OK och Köping-Kolsva OK.

I år är Arboga OK arrangör.

Traditionsenlig ärtsoppa med ostmacka, dryck ingår i startavgiften.

Klasser

Fakiren H17-	ca 14 km	Fakiren D17-	ca 14 km
Omvägen	ca 10 km	Omvägen	ca 10 km
Korten Herrar	ca 6 km	Korten Damer	ca 6 km

För att vi ska kunna arrangera tävlingen krävs det att alla tar hänsyn och håller avstånd, samt att ingen kommer som har minsta sjukdomssymptom.

Samling:	Arboga OK klubbstuga, karta till startplatsen
Karta:	Södra Skogen
Start:	Slalombacken i Arboga, Lindersdalsvägen
Parkering:	Vinbäcksleden 8, Arboga, 100 m före AOKs klubbstuga
Anmälan:	Via Eventor senast söndag 15/11. Begränsat antal löpare per bana (50 st), först till kvarn gäller. Vid avbokning innan tävlingsdagen, tom 20 nov, pga sjukdom, egen eller i familjen betalas en administrationsavgift på 25 kr.
Efteranmälan:	Via Eventor senast onsdag 18/11, i mån av plats. Extra avgift +50%.
Åldersgränser:	Fakiren: född 2003 eller tidigare, SOFT regler för Ultralångt arrangemang. Övriga klasser öppen för alla åldrar

Avgift:	Vuxna 170 kr, ungdom upp till 16 år 110 kr. Då ingår den sedvanliga ärtsoppan, ostmacka, dryck. Anmäl vegetariskt till moller.maria@telia.com För publik som vill äta kostar det 50 kr, betalas på plats
Stämplingssystem:	Sportident används. Utläsning utanför OK-stugan.
Terräng:	Mestadels lättlöpt skogsmark med bra sikt, stigrikt, bitvis stenbundet. Svag till måttlig kupering.
Karta:	Fakiren, Omvägen, 1:10 000. Korten 1:7 500. Definitioner på kartan. Ej lösa definitioner.
Start:	Gemensam start för respektive bana. Område för uppvärmning finns i anslutning till starten. Fakiren H/D start 11:00 Omvägen H/D: 11:10 Korten H/D: 11:20
Dusch och ombyte	Ingen dusch eller ombyte erbjuds i Arboga OKs klubbstuga.
Toalett:	I AOK´s klubbstuga.
Priser:	Vinnare koras i samtliga klasser. Prisutdelning utanför Stugan. Två vandringspris delas ut till segrande löpare från KAK i klassen "Omvägen" för damer och för klassen "Fakiren" för herrar.
Tävlingsledare:	Roland Notstam roland.notstam@gmail.com , 070-525 91 22
Banläggare:	Cesar Tengbrand
Bankontrollant:	Arne Hägg

Tänk på att hålla avstånd.

Ta ditt ansvar och stanna hemma om du är sjuk eller någon i din familj har symptom.

Välkomna Arboga OK

