



PM Höstlunken 2020

Om tävlingen: Snättringe SK genomför Höstlunken enligt de ramar som Svenska Orienteringsförbundet i samråd med Riksidrottsförbundet anser vara möjligt. Upplägget ligger i linje med Folkhälsomyndighetens rekommendationer, om hur smittspridning ska minimeras i samband med idrottstävlingar.

Arrangemanget bygger på principen **Parkera → Gå till start → Spring → Stämpla ut → Åk hem**. De tävlande ska uppehålla sig kortast möjligast tid på tävlingsplatsen. För patrullen ansvarar löparna själva att hålla avstånd mellan sig enligt Folkhälsomyndighetens rekommendationer, vilket inte borde vara något större problem.

Samling: Källbrinks IP, Huddinge, GPS: 59.248967, 17.950553

Parkering finns på tre olika parkeringsområden, se karta över TC. Parkering görs på egen hand men följ gärna parkeringsvakternas anvisningar för att så snabbt som möjligt hitta en ledig parkeringsplats. Det finns begränsat antal platser, vid fullbelagt hänvisar vi till allmänna gator i området.

Parkeringsavgift på 30.- Skr betalas med *Swish* till 123 049 70 57,

Ingen aktivering av P-APP, SMS eller betalning behöver göras till parkeringsbolaget.

Åk gärna kollektivt med buss 706 från Huddinge centrum till hållplats Källbrinks IP. För tidtabell se sl.se.

Start: Första startintervallet 10:00-10:59, andra startintervallet 11:00-11:59 och sista startintervallet 12:00-12:59. Fri start inom respektive start intervall.

Respektera att starta i det startintervall som ni är inplacerad i.

Avstånd till start 200 - 400 m med orange/vit snitsel som börjar från det närmaste parkeringsområdet, se karta över TC.

De löpare som parkerar på de två borte parkeringsområdena, se karta över TC, ska iakttaga försiktighet vid passage av vägen på väg till start. Starten är uppdelad i fyra separata startfällor. Information om vilka klasser som ska starta vid respektive startfälla finns anslaget vid starten. Töm och check av pinne görs även det vid starten.

Klassindelning och banlängder

Huvudklasser:

H21A	17,4 km
H21B	12,1 km
D21	12,9 km
H17-20	12,1 km
D17-20	9,7 km
H40	9,7 km
D40	8,0 km
H55	8,5 km
D55	6,5 km
H65	6,5 km
D65	5,1 km
Motion (fri ålder)	8,1 km
Mix (fri ålder)	9,6 km
HD40 Mix	8,6 km
HD50 Mix	7,9 km

Ungdomsklasser:

H12	3,9 km
D12	3,9 km
H14	6,0 km
D14	4,8 km
H16	8,1 km
D16	6,5 km

Öppna klasser:

Lätt	4,0 km
Medelsvår	7,0 km
Svår	3,5 km
Svår	5,0 km
Svår	8,5 km
Svår	12,0 km

Anmälan: Ordinarie anmälan till Huvudklasser, Ungdomsklasser och Öppna klasser görs via Eventor och stänger söndagen den 25 oktober kl. 23:59.

Avgift 80 kr/ungdom -16 år och 150 kr för övriga. Svenska klubbar faktureras i efterhand. Klubblösa deltagare och deltagare från utländska klubbar betalar innan tävlingen till pg 88259-7 alt. Swish 123 049 70 57. Maila för info om internationell betalning.

Vid anmälan väljer man klass och det tidsintervall man önskar starta i. För varje klass och tidsintervall finns endast ett begränsat antal platser för deltagare. När max antal deltagare har uppnåtts för en klass och ett tidsintervall, stängs tidsintervallet för den klassen.

Efteranmälan: Endast i mån av plats fram till onsdagen den 28 oktober kl. 22:00 till 50 % förhöjd anmälningsavgift. Anmälan i Öppna klasser har stängts.

Ändring av Lagsammansättning eller SI-nummer. Vid behov av att ändring av SI-nummer eller lagsammansättning sker detta innan start vid Utläsningen, Snättringes Klubbstuga

SI-pinne. Om inget SI-nummer anges vid anmälan tilldelas hyrpinne á 30 kr. Ej återlämnad hyrpinne debiteras med 400 kr.

Utlämning av hyrpinnar: Finns att hämta innan start vid Utläsningen, Snättringes klubbstuga

Mål: Utbrutet mål men med utstämpling vid Snättringe SK:s klubbstuga. Avstånd c:a 250 m med röd/vit snitsel, se karta över TC. Efter målstämpling på väg till utstämpling korsas en bilväg. lakttag försiktighet vid passage.

OBS! Viktigt att alla läser ut/Utstämplat efter målgång även om ni inte fullföljer tävlingen.

Karta och terräng: Södertörnsteräng med måttlig till stark kupering. Mestadels öppen, fin och lättframkomlig skog.

Gömmarkartan reviderad 2019 Skala 1:15 000 för klasser H21A, H21B, D21, H17-20, D17-20 och Svår 12,0 km.

Skala 1:10 000 för klasser Motion, Mix, D40, H40, D16, H16, Medelsvår 7,0 km, Svår 8,5 km.

Skala 1:7 500 för klasser HD40 Mix, HD50 Mix, D55, H55, D65, H65, D14, H14, D12, H12, Lätt 4,0 km, Svår 3,5 km och Svår 5,0 km.

Kontrolldefinitioner: Finns tryckta på kartan, **inga** lösa kontrolldefinitioner vid start.

Resultat: Resultat finns via liveresultat.orientering.se, tävlingen finns på Livelox efter tävlingens slut.

Vätska: **Ingen** vätska kommer att finnas utmed banorna. Snättringe SK rekommenderar att löparna tar med sig egen vätska i form av vätskebalte eller liknande.

Överdragskläder: Eventuella överdragskläder kan lägga vi målet, **ingen** transport av överdragskläder kommer att ske från start till målet.

Förbjudna områden:

All tomtmark är förbjudna områden och får inte beträdas.

Toaletter: Toaletter finns utanför omklädningsrummen och vid läktaren vid Källbrinks IP, se kart över TC, dessa kommer att vara uppmärksatta. **Inga** toaletter vid start.

Första hjälpen: Återfinns i Snättringe SK:s klubbstuga, se karta över TC.

Service på arenan: Ingen servering eller försäljning kommer att finnas.

Karta över TC:



Information och tävlingsledning:

Tävlingsledning: Göran Nilsson 070 724 44 35, Roger Larsson 0708-57 04 56

Kontakt och frågor: goran.i.nilsson@telia.com

Banläggare: Ulf Kallhauge

Bankontrollant: Rune Rådström

Tävlingskontrollant: Göran Nilsson

**Varmt välkomna till en härlig höstorientering
önskar Snättringe SK!**

