

PM Nattcupen 29 oktober

Samling:

Ni åker E22 till Brömsebro och svänger mot Råsen. Sedan är det vägvisning. Vi parkerar på olika platser längs kustvägen. Ni ser på kartan vart parkeringarna är och de är också markerade med gula reflexpilar. Parkera smart så alla får plats.

Banor och starttider:

För att undvika folksamlingar har vi olika starttider på banorna och även två olika startplatser. Försök att gå direkt från bilen till starten:

- Korta (gul) 3 km start 18.10
- Mellankorta 4 km start 18.15
- Mellan 6,5 km start 18.20
- Långa 9,5 km start 18.25

Ni ser på kartan vart starterna ligger och jag ska också försöka ha någon slags skyltar så ni kommer rätt. Vid starten sprider vi också ut er extra mycket när vi delar ut kartorna. Även banläggningen anpassas så det inte blir för tätt vid stämplingarna vid de första kontrollerna.

Karta: Skala 1:7500 för alla banor

Kontroller:

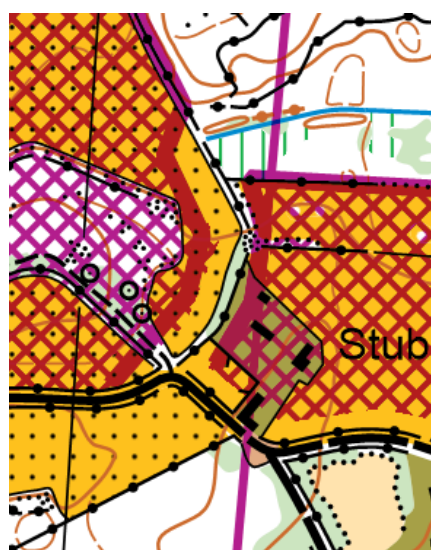
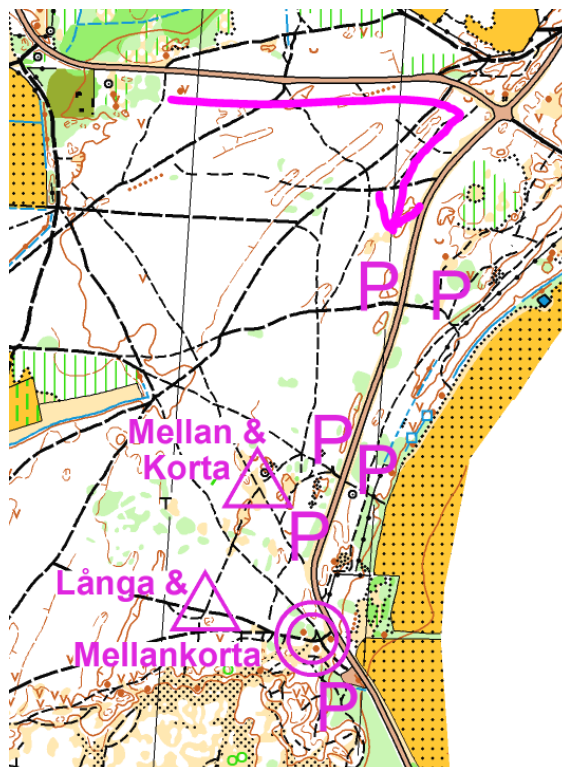
Alla kontroller är markerade med små röd-vita reflexstavar. Vid vissa kontroller finns det stativ med sportidentenhet. Dessa måste ni stämpla vid för att bli godkända. Reflexen hänger då på stativet, så det går inte att missa enheten. Vid de kontroller som bara har reflex ska du springa fram och röra vid den på något sätt som inte sprider corona.

Passage genom förbjudet område:

Det finns en passage genom förbjudna områden där ni får springa (se kartklipp). Det berör långa och mellan. Spring så nära kanten ni kan och spring in i skogen så fort som möjligt.

Målgång: Vid målet sitter en enhet som du stämplar vid. Sedan kommer ni fram till mig för att läsa av pinnen. Vi försöker köra utan avprickingslista, så jag är kvar tills alla bilar är borta från parkeringarna. Då tänker jag att alla är i mål. Gå sedan så fort som möjligt tillbaka till bilen så vi undviker folksamlingar.

Tävlingsledare: Johan Swartz, 0721-824330,
johan.swartz.orion@gmail.com



Välkomna!