



Kristinehamns OK inbjuder till Motions-OL onsdagen den 11 november



Anmälan: Föranmälan via Eventor **senast tisdag 10/11 kl. 12.00.**

Begränsat antal anmälan på plats.

Samling: Sunnebol Rudskoga (Se Eventor!).

Från Kristinehamn kör 26an söderut förbi Nybble till Gränsen. Sväng in på väg 204 mot Karlskoga. I Runnebol (skärm) sväng vänster mot Skottlanda. 1 km till Sunnebol (skärm).

Från Gullspång kör 26an norrut till Gränsen. Sväng in på väg 204 mot Karlskoga. I Runnebol (skärm) sväng vänster mot Skottlanda. 1 km till Sunnebol (skärm).

Från Degerfors kör väg 243 söderut till Mo, fortsatt väg 204 mot Gullspång. I Runnebol (skärm) sväng höger mot Skottlanda. 1 km till Sunnebol (skärm).

Från Svartå kör 204 till Mo, fortsatt väg 204 mot Gullspång,

I Runnebol (skärm) sväng höger mot Skottlanda. 1 km till Sunnebol (skärm).

Fri start kl. 09.30 – 11.00 Försök utnyttja startdjupet m h t pandemin.

Banor: Lång 3500 m, kort 2500 m, OBS! Kontrollerna är markerade med små OL skärmar.

Till start: 100 m

Kartskala: 1:7 500.

Stämpling: Sportident. Ett antal brickor finns att låna.

Borttappad bricka ersätts med 400 kr

Dusch och fika: Ta med eget fika och tvättvatten/våtklut

Startavgift 40 kr. Klubbmedlemmar ingen avgift.

Swish eller kontant på plats.

Banläggare Leif Nordström tel. 070-621 1605

Välkomna önskar Kristinehamns OK!

Jag tar gärna emot synpunkter på kartan. Hittar ni något som inte stämmer skicka ett mail och beskriv det som ni tycker avviker från vad det borde vara.

Skicka mail till:leif.s.nordstrom@telia.com

/// Leif Nordström