



NATTKM SKOGLÖPARNA 2020

Tävlingscenter

Järveds fotbollsplan

Parkering

Intill Järveds fotbollsplan

Terrängbeskrivning

Ett stigrikt relativt öppet område. Kuperingen är måttlig.

Karta

Skala 1:7 500 . Ekv 5 m. Storlek A4. Samtliga klasser har kartvändning förutom HD10, HD12, HD14. Definition endast tryckt på kartan.

Kontroller och kodsiffror

Reflexstavar med sportidentenhet och vanliga småreflexer. Kodsiffror är enbart markerad på Sportident-enheterna som är aktiverade med AIR-funktion. Kontroller med enbart liten reflex har ingen sportidentenhet. Kontrollerna kan sitta mycket tätt så kolla koden!
Ibland kan man komma till samma kontroll flera ggr så stämpla **VARJE** gång ni kommer dit!

Uppvärmning

På fotbollsplan.

Banor

Gafflade banor förekommer from HD16!

Klass	Banlängd m	Antal kontroller
H10	1700	5
D10	1700	5
H12	1700	5
D12	1700	5
D14	2230	9
H14	2230	9
D16	3490	15
H16	3490	15
D18	4170	19
H18	4170	19
D20	5370	23
H20	5370	23
D21	5370	23
H21	5370	23
H35	4170	19
D35	3490	15
D45	3490	15
H45	4170	19
D55	3490	15
H55	3490	15
D65	3490	15
H65	3490	15



Start

Ställ upp i grupper klassvis 3 minuter före start. Karta tas vid startögonblicket förutom ungdomar som får ta kartan en minut före. Töm- och checkenhet i anslutning till starten.

Målgång

Målstämpling på mållinjen. Utstämpling i direkt anslutning till målet. Livelox via Eventor.

Tävlingsledare

Eero Niemi (070 584 44 29) .

Stanna hemma vid minsta förkylningssymtom. Tvätta/sprita händerna ofta. Undvik att samlas i grupp både före och efter loppet. Håll avstånd!

Grymt blött och halt i skogen, ta det lugnt. Tag gärna med torr tröja o mössa att byta om till direkt vid målgång vid den värmande brasan!

Lycka till och ha så kul i mörkret!!

