PM för Nattcup 2 2020-11-05

Samling: Mob-förråden i Fridlevstad. Vägvisning från väg 122 vid östra infarten till Fridlevstad.

Parkering: Vid förråden. OBS! var noga så att ni inte parkerar framför portarna till förråden!

Starttider: 18:30 Långa banan, 18:35 Mellanbanan 18:10 Mellankorta, 18:15 Korta

Stämplingsstystem: Sportident. Målstämpling samt några enheter i skogen, glöm inte att stämpla på dessa!

Start: Till start ca 300 m norr ut längs stigen. Gå/jogga till start 5 min före din starttid.

Toalett: Finns ej

Karta: Fridlevstad norra Skala 1:7500 för alla 5 m ekvidistans

Terräng: Skogsmark med inslag av stigar och vägar. Delvis detaljrikt. Svag till måttlig kupering.

Banlängder:
Länga banan: 8.2 km
Mellan: 5.5 km
Mellankorta 3.7 km
Korta 2.7km

Kartbyte: Långa och Mellan har kartbyte. Börja med kontroll 1 och vänd sedan kartan när första banan är slut.

Banläggare Hugo Larsson

Tävlingen genomföras med anpassning till de Coronarestriktioner som finns. Ni som ska springa uppmanas att hålla social distansering och inte uppehålla sig för länge på arenan. Kom ombytt, gå från parkering direkt till start och efter målgång åk snarast hem. Känner du det minsta symptom så uppmanas du att stanna hemma.

Välkomna!