



Start PM - Nordcupen #2

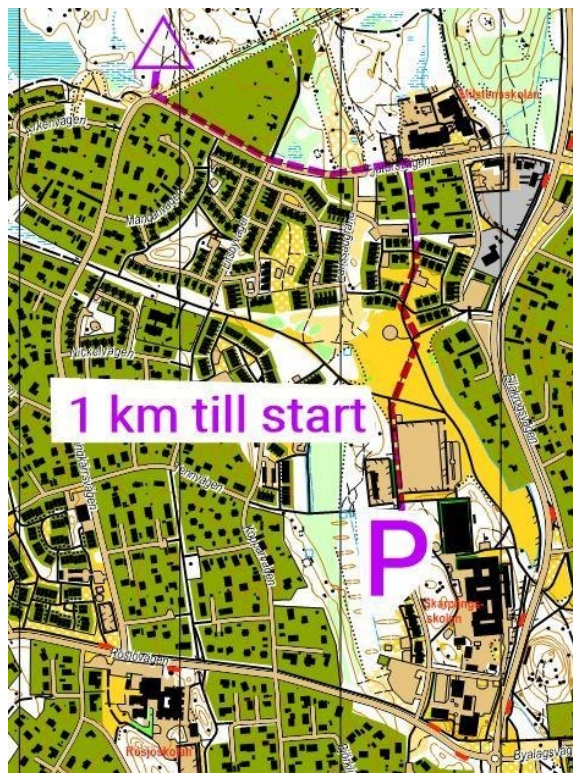
7/11

Till start

Följ skyltning och snitsel ca **1 km** asfalterad väg från parkering/sekretariat till start,.

Beräkna tiden så att du kommer fram lagom till din starttid (**se startlistan**), dvs värm upp på väg till start, detta för att minimera folksamlingar. Håll **2m avstånd** i linje med FHMs rekommendationer.

Not: Målet är beläget halvvägs till start, vid Noblaskolan, och man följer alltså delvis samma snitsel från mål tillbaka till avläsningen.



Vid starten

Startplatsen är uppdelad på 2 olika startfällor belägna ca 50m från varandra, med varsin startpunkt.

- Start 1: HD14, HD16, U4
- Start 2: Övriga klasser



Startprocedur

Traditionell layout med gå fram tid 3 min innan din starttid i startlistan.

