

Inbjudan till NATT-CUPEN 2012 i västra Blekinge

Vid sex tillfällen enligt följande:

Vecka 2	To 12/1	Rödihult	OK Vilse	Halens Camping
Vecka 4	To 26/1	Svängsta	Skogsfalken	Svängsta
Vecka 6	To 9/2	Röhult S	OLGY	Jämshög
Vecka 9	To 1/3	Tågaröd	FK Göingarna	Tågaröd
Vecka 11	To 15/3	Kallinge	BTH	Kallinge (Natt-KM OLG Y)
Vecka 12	To 22/3	Valhall	OLGY	Valhall

CUP REGLER:

Gemensam start tillämpas på samtliga cuper.

Nattcupsmästare blir den som samlat flest poäng under året.

Ungefärliga banlängder **Korta DAM/HERR 4,0 km, Mellan DAM/HERR 6,5 km och Långa DAM/HERR 9,0 km.** Tema och gafflingar för deltävlingarna avtalar arrangören med OLG Y.

Man tävlar på den banan som man anmält sig på. Ca antal SI meddelas av arrangören.

Gemensam uppvärmning med jogging till start klockan 18.10 (alla startar samtidigt)

Vid mycket snö försöker vi flytta till stads nära terrängområden i andra hand ställa in.

Respektive förening ansvarar för följande:

Lägger banorna till sin tävling, sätter ut Sport Ident samt reflexer.

Utskrift av definitioner och kartor samt inläggning i plastfickor.

Ev. markkontakt på träningsområdet. Lägger upp anmälan på eventor som närtävling.

Anmälan stänger tisdagen innan respektive deltävling.

Den arrangerande föreningen betalar karttrycket.

Plockar in SI + reflexer helgen efter deltävlingen.

OL-Gymnasiet administrerar hela cupens resultat via hemsida och blogg.

Ekonomi:

Deltagare från klubbar som är med i samarrangemanget är det gratis och deltagare som ej är med i samarrangemanget betalar en startavgift på 20:-

Regler

6 deltävlingar (Finalen ger dubbla poäng) varav de 5 bästa räknas enligt följande.

1. 20 poäng
2. 17 poäng
3. 15 poäng
4. 12 poäng
5. 10 poäng
6. 9 poäng
7. 8 poäng
8. 7 poäng
9. 6 poäng
10. 5 poäng
11. 4 poäng

Fullföljt lopp sämre än 11:a ger 3 poäng.

OL-gymnasiet Olofström	Per Ola Eskilsson	Isak Bergman	Maria Ekvall
	per-ola.eskilsson@edu.olofstrom.se	isak.bergman@edu.olofstrom.se	maria.ekvall@edu.olofstrom.se
0454-932 94	0703 748800	0703619893	0708 692701

Hemsidan: www.nordenbergsskolan.se