



Kylk(l)ampen

28 december 2011

PM för 4:e deltävlingen

Samling: Vägvisning från E18/E45, mellan Nyängens Vårdshus och Gruvön, (infart till Slalombacken och Ålviken). Samling klockan 18:30.

Start: Gemensam start i samtliga klasser klockan 19:00. Starten ligger i anslutning till samlingsplatsen.

Karta: Ålviken, Skala 1:10 000, ekvidistans 5 m. Ritad för länge sedan ...

Terräng: Måttligt kuperad skogsmark med inslag av stigar. Mestadels lättlöpt.

Banor: Herrar ca 7 km, Damer /Herrar mellan ca 5 km, Korta ca 3 km och Nybörjare ca 2 km. Spridningsmetod förekommer på Herrar och Damer/Herrar mellan.

Stämpling: Sport-Ident. Fåtal brickor finns för utlåning.

Anmälan: Anmälan via Eventor eller E-post på anmalan@okalgen.se senast den 27 december klockan 21:00. Ett fåtal kartor kommer att finnas till direktanmälan.

Avgift: 30 kr som faktureras i efterhand.

Upplysningar: Vid frågor hör av er till Fredrik Nordström 070 – 55 125 47.

Välkomna önskar OK Älgen!