



Järfälla OK inbjuder till Nordcupen, deltävling 5

Lördagen den 28 november 2020

Klubbtävling för Attunda, Bromma-Vällingby, Järfälla, Lidingö, Mälare, Solna, Sundbyberg, Täby, Väsby, Waxholm, Österåker

Viktigt att tänka på:

- Varje klubb har en egen slottid vid starten. Varje klubb ansvarar för att sina löpare inte är vid starten under en annan klubbs slott.
- Två olika startplatser.
- Utbrutet mål. Sedan 100 m till utstämpling. Därefter 200m till parkeringen.
- Lämna arenan så fort du har stämplat ut och vänta på dina kompisar/syskon/ledare vid bilen.

Samling

Ängsjö Friluftsgård

Parkering

Den vanliga parkeringen vid Ängsjö.

Klassindelning och tävlingsform

Tävlingen kommer att avgöras som en skogs/park-sprint. Klasser HD10-16 samt U1-U4. I U-klasserna är skuggning tillåten.

OBS! På grund av Folkhälsomyndighetens rekommendationer får tyvärr inte ungdomar födda 2004 delta.

Karta

Ängsjö, skala 1:4 000 och ekvidistans 4m.

Anmälan

Anmälan på Eventor senast onsdag den 25 november 23:59. Notera att det är en närtävling och ändra sökfiltret för att hitta tävlingen)

OBS! Ingen direktanmälan!

Stämplingssystem

SportIdent används. Ange nummer vid anmälan. Varje klubb står för SI-pinnar till sina respektive löpare.

Start

Observera att två starter kommer att finnas. Till start är det ca 200m. **Startstämpling gäller!**

Startslottar (alla klasser har fri starttid inom respektive klubbs intervall):

10:00-10:30 Järfälla OK
10:30-10:40 OK Österåker
10:40-11:10 Väsby OK
11:10-11:20 Solna OK
11:20-11:40 IFK Lidingö
11:40-12:10 Attunda OK
12:10-12:20 Bromma-Vällingby SOK
12:20-12:50 Täby OK
12:50-13:00 Mälare SOK
13:00-13:20 Waxholm OK
13:20-13:50 Sundbyberg IK

Service

På grund av Corona-situationen kommer ingen dusch eller cafeteria att erbjudas.

Tävlingsledare

Andreas Grunder, andreas.grunder@lundbergs.se, 070-756 28 08

Banläggare

Robert Pedersen

Välkomna!

