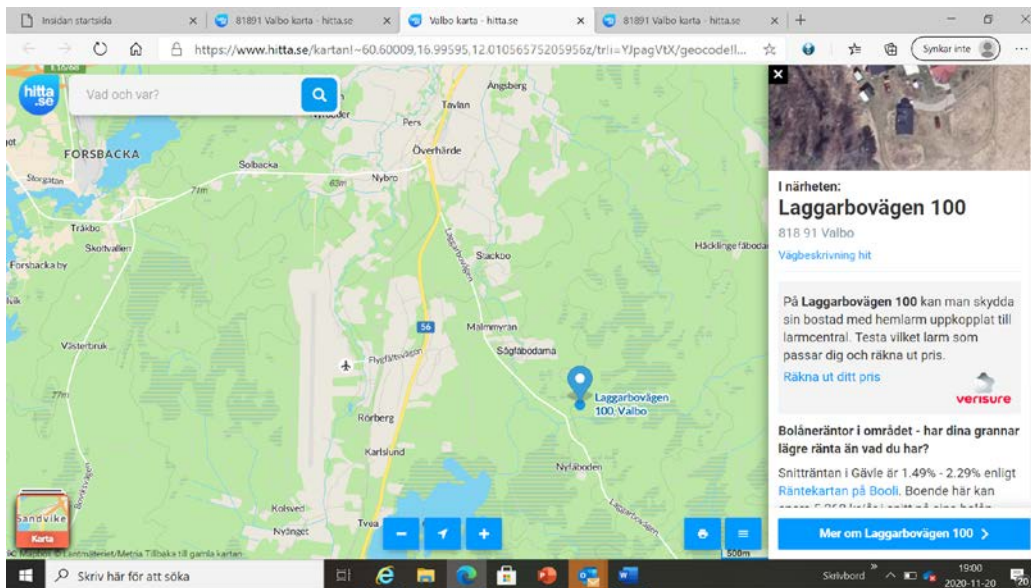


PM Corona träning 23/11 – 13/12

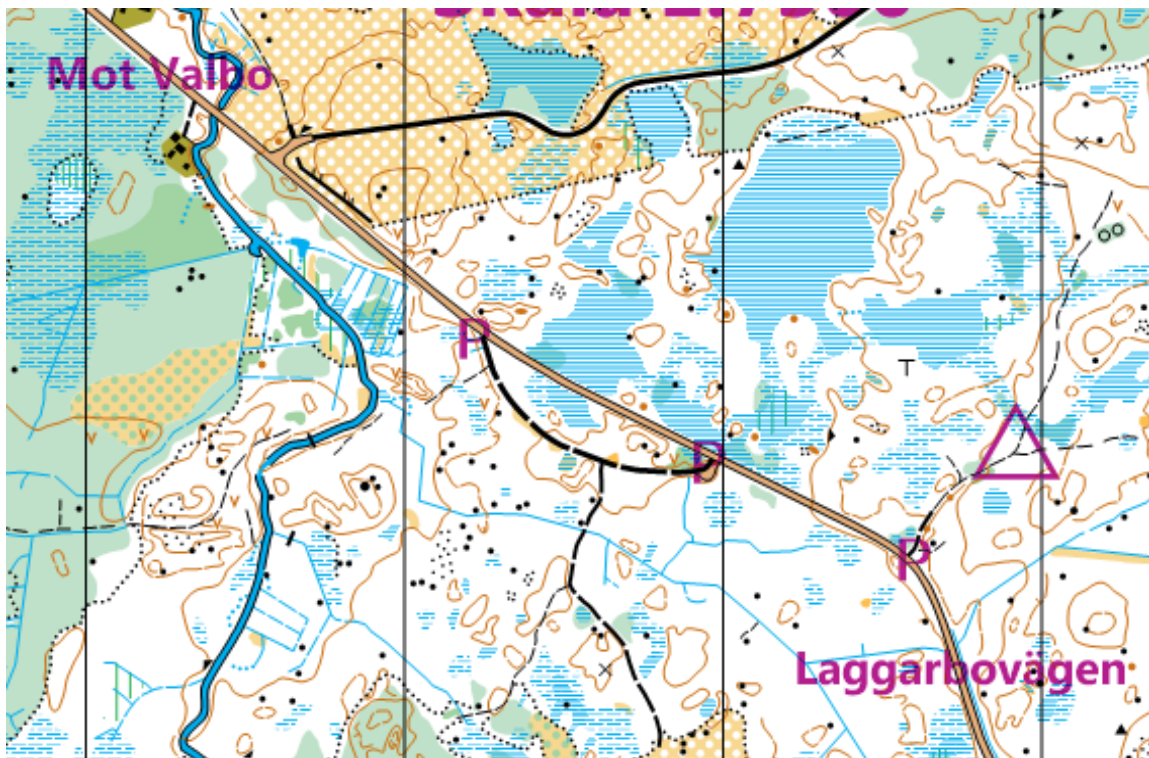
Valbo AIF erbjuder banor för egen träning då vi tyvärr inte får träna tillsammans.

Området användes senast vid medel-DM 2020.

Parkering längs efter Laggårbovägen strax efter infarten till MicroSoft bygget



<https://www.hitta.se/kartan!~60.60009,16.99595,13.01056575205956z/tr!i=YJpagVtX/geocode!!=60.59056:17.00746?s=7c8bf73a>



Det erbjuds 3 banor med skala 1:7500 :

6,6 km, 5,1 km och 3,1 km med svart/lila svårighet

Kontrollerna är märkta med små skärmar med reflex, så det går att både springa på dagen och i mörker. Inga kodsiffror.

Livelox finns för "resultat" och analys...

På helger måste Ni ta hänsyn till **eventuell jakt**, det brukar finnas en skylt efter Laggårbovägen om det är jakt.

Kostnad 20 kr som betalas via **swish till 0707244152**

Hoppas att Ni får en trevlig stund i skogen

/Johan