

PM OK Enen Vintercup Gånsta 201128

Deltagare: Denna klubbträning är bara för medlemmar i OK Enen. Efteråt går det bra för icke medlemmar att ladda ner banorna på OK Enens hemsida. Detta för att minimera smittrisken så vi kan fortsätta träffas i orienteringssammanhang när krisen är över. Orangevita snitslar sitter ute ca en vecka efteråt. Lägg gärna upp din rutt på Livelox för att se hur det gick.

Samling: Gånstagården

Genomgång: Coronaanpassad alltså ingen gemensam genomgång.

Start: Mellan 10:30 – 12:30 Tänk Familj/sällskapsstart där vi sprider ut starten under två timmar.

Träningsstyp: OL

Banor:

Mycket Lätt (vit) 1,9 km

Lätt (gul) 2,3km

Medelsvår (orange) 3,3 km

Svår (blå) 3,4 km

Svår (svart) 5,9 km

Karta: Bredsand

Skala: 1:7500 för samtliga.

Ekvidistans: 2,5 m

Kontroller: Sportident och skärmar på lördagen. Därefter orangevita snitslar.

Kontrolldefinitioner: endast tryckta på kartan

SI-pinnar: lånepinnar finns för de som inte har egna

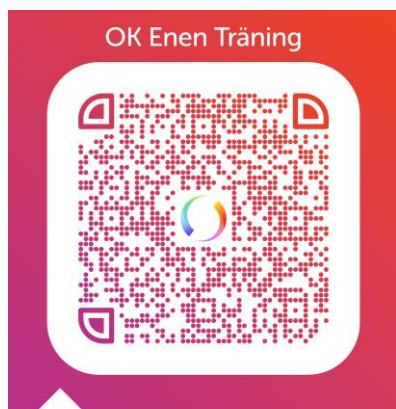
Anmälan: Via Eventor eller via mail till info@okenen.se (om ni inte har tillgång till Eventor) senast 25 november 23:59

Eftersom antalet deltagare är begränsat tillåts ingen direktanmälan.

Livelox: Banorna kommer finnas på Livelox, ladda gärna upp ditt GPS-spår där.

Efterhand: För de som inte är medlemmar i OK Enen eller av annan anledning inte kan springa på den gemensamma träningen finns det möjlighet att springa banorna i efterhand. Efter träningen läggs alla banor upp på Eventor där man kan skriva ut sin egen karta och springa när man vill. Snitslarna plockas ned tidigast söndag 6 december.

Icke medlemmar i OK Enen betalar 20 kr i avgift till 123 627 86 26.



Swish. Betala enklare.

Kontakt: Birgitta Petersen 073 502 82 84