

Inbjudan - PM (v1) 28-29 nov 2020

TAIK - ULTRA 2020

Arrangemang	Helgträning som hänger ute 28-29 november med distanstema för medlemmarna i Tolered Utby OL. Arrangemanget är tänkt som en Ultralång-träning men det går fint att springa den som patrull eller varför inte natt? Det är kul att springa långt!
Covid-19	Vid minsta tveksamhet kring hälsotillstånd, stanna hemma. Tänk på att hålla avstånd till varandra före, under och efter löpningen.
Arena	Ingen Arena
Parkering	Tuve ishall
Start	Start vid stugan. Första start 09:00 lördag 28 november. Ungdomar kommer starta 10-11 på lördagen den 28 november. Vuxna utan barn bör undvika att starta denna tid. Innan start skickas SMS till Björn (0709-590101) med löparens namn.
Mål	Vid stugan. Vid målgång eller om man bryter bekräftas detta med nytt SMS till Björn.
Maxtid	Nej
Trafik	De längre banorna passerar trafikerad väg. Korsa på övergångsställe. Ta det försiktigt.
Klasser	Ultralång, cirka 16 km Ultramellan, cirka 12 km Ultrakort, cirka 8 km
Karta	A3 i plastficka. Skala 1:10000 för alla banor. Kartvändning för de längre banorna. Kontrollbeskrivning på kartan, inga lösa definitioner. Kartor till de anmälda finns att hämta vid källaringången till stugan.
Resultat	Enbart Livelox. Banläggaren förbehåller sig rätten att granska och sammanställa livelox-resultat efter tävlingen.
Livelox	Samtliga banor finns på Livelox efter tävlingen.
Stämpelsystem	Ingen stämpling. Livelox skall användas. LADDA klockorna!
Kontroller	Rödorange klädnypevimpel samt gult reflexband
Terräng	Hisingsparken / Svarte Mosse En stor del av sträckan kan löpas på stig.
Klädsel	Ja, det är helt nödvändigt!
Service	Ingen service. Inga toaletter.
Banläggare	Björn Henriksson, bh@gothiamarine.se , 0709-590101



Välkommen till Hisingen!