



OK ORION

**inbjuder till
Vårracet 2012**

**Lördag 24 mars
Nationell Medeldistans
med
deltävling #1 i Blekingecupen för
HD12-HD16
och
Orion Challenge 5 km resp. 10 km
och**

**Söndag 25 mars
Nationell Långdistans**

**TC: Torhamns IP, Torhamnslandet,
10 km S Jämjö**



Klasser lördag 24 mars	H10	D10	H12*	D12*	
	H12K	D12K	H14*	D14*	
	H14K	D14K	H16*	D16*	
	Medeldistans H16K	D16K	H18	D18	
	Banlängder svårighetsgrader enligt SOFTs regler	H20	D20	H21	D21
		H35	D35	H40	D40
		H45	D45	H50	D50
		H55	D55	H60	D60
		H65	D65	H70	D70
		H75	D75	H80	D80
		Inskolning	ÖM1	ÖM3	ÖM5
		U1	ÖM7	ÖM8	
	U2	Orion Challenge 5km	Orion Challenge 10 km		
	* Ingår som deltävling #1 i Blekingecupen 2012				

Klasser söndag 25 mars	H10	D10	H12	D12	
	H12K	D12K	H14	D14	
	H14K	D14K	H16	D16	
	H16K	D16K	H18	D18	
	Långdistans H20	D20	H21	D21	
	H21L	D21L			
	Banlängder svårighetsgrader enligt SOFTs regler	H35	D35	H40	D40
		H45	D45	H50	D50
		H55	D55	H60	D60
		H65	D65	H70	D70
		H75	D75	H80	D80
		Inskolning	ÖM1	ÖM3	ÖM5
		U1	ÖM6	ÖM7	ÖM8
			ÖM9		



Samling & TC	Torhamns IP, 10 km söder om Jämfö. Vägvisning från E22:an genom Jämfö.
Karta & terräng	Torhamn: Reviderad av Kenneth Kaisajuntti, 2012 Lördag: 1:10 000 för samtliga klasser Söndag: 1:15 000 för HD16 till HD21 1:10 000 för övriga klasser Tävlingsområdet ligger på Torhamnslandets södra del och gränsar till Elitserieområdet 2010. Teknisk öppen berghällsterräng blandas här med flacka detaljfattiga områden som genomkorsas av stenmurar. Mycket lättlöpt och med en mängd tydliga stigar för de lättare banorna.
Kartklipp	
Orion Challenge Lördag	Årets nyhet är två klasser med gemensam start 5 km resp 10 km, med i huvudsak löpning på stig. Anmälan till Orion Challenge görs direkt på TC på lördagen. Liknande banor fanns på Oringen Challenge 2011, se länken: http://www.oringen.se/omoringen/julkalender2011/lucka9.1918.html
Anmälan	Anmälan skall vara oss tillhanda senast söndagen den 18 mars via Eventor . Även utländska löpare anmäler sig via Eventor. Anmälningsavgift är 100 kr för vuxna och 50 kr för ungdomar. Öppna banor: 90/50 kr
Efteranmälan	Efteranmälan mot 50 % högre avgift t.o.m. torsdagen den 22 mars kl 20.00 via Eventor .
Parkering	Parkering vid TC.
Start Lördag	Första start kl 11.00. Efteranmälda lottas in i ordinarie startlista.
Start Söndag	Första start 10:00. Efteranmälda lottas in i ordinarie startlista.
Priser	Rikt prisbord för alla klasser som alltid på Orions Våracet. Utdelning av de nya ledartröjorna för Blekingecupen 2012.
Omkl./dusch	Varmvatten inomhus/utomhus.

**Service**

Marka. Sjukvård och Barnpassning på TC.
Knatteknat i anslutning till TC (lördag 10.00 – 11.30, söndag 9.00 – 10.30).

Träningspaket

Fem träningar finns tillgängliga i årets Träningspaket, bland annat i terrängen från Elitserien 2010. Mer information finns på www.okorion.com.

Tävlingsledare/Info Clas Lindell, CLAS.LINDELL11@bredband.net

VÄLKOMNA TILL OL-PARADISET TORHAMNSLANDET