



Sundbybergs IK

inbjuder till ANDRA deltävlingen i

Vinternattcupen 2020-2021

Öppna banor

Enebybergs IP

29 November – 6 December

Samling/Parkering: Vid Enebybergs IP. Koordinater parkering: 59.425419, 18.031178. Precis utanför kartkanten vid målet.

Ombyte: Ombyte sker vid bilen eller i det fria.

Covid 19 anpassning:

Vi följer samma råd som för JOKs nattcup –

Folkhälsomyndighetens rekommendationer för Stockholm anger att organiserad idrottsverksamhet för personer födda före 2005 inte bör genomföras. Vi genomför en alternativ 2:a etapp av Vinternattcupen med öppna banor under hela vecka 49. Man kan springa från söndag kväll 29 nov till söndag kväll 6 dec

Anmälan: Ingen föranmälan. Vill du ha ditt resultat registrerat, använd Livelox eller skicka resultat till tävlingsledaren (bengt.svensson at keysight.com). Start efter kl. 1600 för att räknas i nattcupen.

OBS! Deltagare i VNC får bara springa banan en gång.

Karta: Skala 1:10000 eller 1:7500 (Lång), 1:7500 (Mellan, Kort och Orange) Ekvidistans 4 m. Kartan är reviderad 2019. Kartan tillgänglig för nedladdning från Eventor from 29:e November.

Kontroller: Reflexstavar. Inget stämplingssystem eller kodsiffror på reflexstaven. Registrera ditt spår i Livelox om du vill få ett resultat för VNC.

Banor: Långa banan ca 8 km Mellanbanan ca 5.5 km Korta banan ca 4 km Orange bana ca 3 km.

Resultat: Resultat publiceras i Eventor under veckan.

Kontakt/tävlingsledare: Bengt Svensson

Banläggare: Bengt Svensson