



Ringsjö OK inbjuder till **Öppet DM Ultralång** Samt Nationell orientering långdistans **Söndag 1 april**

Klassgrupper	Ultralång för klasserna DH18-85. Löpare från andra distrikt är välkomna, men tävlar förstås ej om DM-titlarna.
Klasser/skala	Långdistans: Tävlingsklasser, Inskolnings- och Utvecklingsklasser samt Öppna motionsklasser. Enligt gällande bestämmelser. Klasserna DH21 utgår dock (finns DH21 ultralång och kort). Klasser DH65 och äldre har skala 1:7500 (gäller ej ultralångklasser)
Banlängder	Se prel.banlängder.OBS att det finns öppna ultralång banor.
Stämpl.system	Sportident.
Anmälan	Via Eventor senast söndag 25 mars kl. 24.00.
Efteranmälan	Via Eventor mot 50% förhöjd avgift t o m fredag 30 mars kl. 20.00. Anmälan och efteranmälan kan i undantagsfall även ske via e-post vigulf@yahoo.se eller telefon 0413-24490.
Samlingsplats	Norra Rörums idrottsplats. Vägvisning i Norra Rörum.
Parkering	Avstånd P – TC max 1000 m Om alla samåker i möjligaste mån hoppas vi att alla bilar får plats i anslutning till TC!
Start	Första ordinarie start kl. 10.00. Efteranmälda startar före. Individuell start för alla klasser, även Ultralång. Avstånd TC - start 400 m.
Karta	Norra Rörum, skala 1:15 000 och 1:10 000, ekv. 5 m, reviderad 2012. Digitalt tryckta. Kartritare Andreas Oxenstierna.
Terr.beskrivning	Måttligt till starkt kuperad skogsmark, bokskog med inslag av granskog och hyggen. Väg- och stigrikt område, vissa delar med begränsad framkomlighet.
Service	- <i>Omkl/dusch</i> Varm dusch utomhus - <i>Barnpassning</i> Från kl. 09.00, inomhus. - <i>Servering</i> Välförsett marketenteri - <i>Sportförsäljning</i> Pukes Sport - <i>Miniknat</i> Från kl. 09.30
Priser	Hederspriser i mån av deltagare i alla ungdomsklasser. DM-plaketter till segrare i DM ultralång.
Tävlingsledare	Håkan Carlsson, hk.karlsson@telia.com 0413-27586
Banläggare	Ingela Ekelöv, i.ekelov@gmail.com , 0415-51095, 0768-295469
Pressansvarig	Ina Lindeberg, 0415-50223
Upplysningar	Håkan Carlsson, 0413-27586, Ingela Ekelöv, 0415-51095 samt hemsidan, www.ringsjo.nu

OBS! Tävlingen ingår i Skånes juniorcup