

STOCKACUPEN etapp 4. 15:e-17:e december

Samling: SM-målet norr om Idala kyrka. Vägbeskrivning:

<https://kartor.eniro.se/?c=57.391467,12.339900&z=16&q=57.391253,12.341487>

Corona-anpassat upplägg:

Karta skickas ut via mail. Kontakta magnush@hotmail.com om du inte har möjlighet att skriva ut karta själv.

Meddela senast söndag kväll om du vill ha karta utskriven.

Fri starttid tisdag 15/12 16:30 – torsdag 17/12 19:00. Ta din egna tid och maila magnush@hotmail.com för resultat. (Eller ännu hellre: lägg ut din rutt på livelox så kommer tiden med automatiskt).

Anmälan senast tisdag 15/12.

Vänta med att starta om någon annan redan är där. (familjemedlemmar och ungdomar upp till 15 år får lov att springa ihop)

Det går bra att springa på dagtid utom tävlan. Inga SI-enheter utan bara reflexer. För de som vill träna både natt och dag har jag gjort en variant på svarta banan med samma kontroller (reflexer) men med en helt annan bansträckning. (Den banan är 5,3 km)

Banorna kommer att finnas på Livelox från tisdag kväll.

Terräng: Skogsmark med mestadels god framkomlighet, några vita partier i början av svarta banan som kan upplevas som ljusgröna. Stark kupering. Fin och teknisk orientering utlovas. För att få lite variation på en karta vi använt mycket är 2 kontroller (6 och 7) utanför ordinarie karta och istället gjord med en autogenererad karta. Fin terräng utlovas vid dessa två kontroller, men här finns inte mossar och några stigar redovisade på kartan.. (Fyra av banans kontroller på svarta banan är i grönområde, men dessa områden är gallrade och borde inte längre redovisas som gröna på kartan).

Skala: 1:7500. Banor: orange 2,8 km, svart 4,5 km Välkomna!

Information: Magnus Hansson magnush@hotmail.com (0704825735)

