



Glöggglunken

2020



När: 26 december – annan dag jul (9:00 – 12:30)

Var: Friluftsgården, OK Hällens klubbstuga Stigtomta

Anmälan: Via eventor – se länk i kalendern.

Sista anmälan 24/12 kl 15. Startlista publiceras 25/12 kl 15.

Start: Uppdelad start enligt startlista – följ starttider enligt lista.

Önskemål om att starta samtidigt med någon annan eller särskild starttid skickas till peteroberg17@gmail.com

Banor:

E. Mycket lätt 1,6 km

D. Lätt – medel 2 km

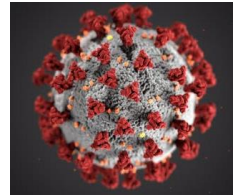
C. Medel-svår 3,8 km

B. Flanesvår ca 6,5 km

A. Flanesvår ca 8 km

*Varm välkommen: elit,
nybörjare, veteran, barn
och ungdomar*

Följ gällande restriktioner gällande covid-19



Villkor för klubbträningar (äldre än -05)

1. håller avstånd till varandra,
2. undviker gemensamma omklädningsrum,
3. reser till och från aktiviteten individuellt,
4. utför aktiviteten i mindre grupper

Stanna hemma om du är sjuk

- Åk hem efter genomförd aktivitet
- Egen glögg på hemmaplan
- Max 8 personer får samlas
- Starter sker enligt startlista



Håll i
Håll ut
Håll avstånd!

