Finspångs SOK inbjuder till
Finspångsorienteringen, långdistans
Påskafton den 7 april 2012

Nationell tävling på Fäskogskartan som bland annat använts för Elitserien, Silva Junior Cup samt landslagstest.

Klassindelning

*H21 12,2 km	H85 3,1 km	H20 7,9 km	D85 3,0 km	D20 6,0 km	Inskolning 2,0 km
*D21 8,0 km	H80 3,1 km	H18 6,5 km	D80 3,0 km	D18 4,7 km	Öppna motionsklasser
	H75 3,7 km	H17-20K 5,4 km	D75 3,1 km	D17-20K 4,6 km	ÖM1 2,5 km
*Förlängda banor	H70 4,0 km	H16 5,6 km	D70 3,1 km	D16 4,6 km	ÖM2 4,0 km
i H21 och D21	H65 4,9 km	H16K 4,1 km	D65 3,7 km	D16K 3,8 km	ÖM3 3,0 km
	H60 5,0 km	H14 4,1 km	D60 3,7 km	D14 3,8 km	ÖM4 5,0 km
	H55 5,6 km	H14K 3,5 km	D55 4,0 km	D14K 3,5 km	ÖM5 3,5 km
	H50 6,0 km	H12 3,0 km	D50 4,0 km	D12 3,0 km	OM6 5,9 km
	H45 6,5 km	H12K 2,9 km	D45 4,5 km	D12K 2,9 km	ÖM7 3,1 km
	H40 7,4 km	H10 2,5 km	D40 5,0 km	D10 2,5 km	ÖM8 5,0 km
	H35 7,9 km		D35 6,0 km	U 1 2,0 km	ÖM9 7,4 km
	H21K 7,9 km		D21K 4,7 km	U 2 2,5 km	

Sammanslagning av klasser vid för få deltagare banlängder enligt SOFTs rekommendationer.

Anmälan Via Eventor senast måndagen den 26 mars kl. 23.59.

Efteranmälan Mottages mot 50% förhöjd avgift, senast onsdagen den 4 april kl. 19.00 via Eventor.

Anmälningsavgift Anmälan t.om. 16 år 60:- övriga 100:-. Brickhyra 30:- Förlust av hyrd bricka 400:-.

Samling/Parkering I Falla 2 km söder om Finspång, vägvisning från riksväg 215. Avstånd från P-plats till TC max 600 m. Bussar föranmäles till Barbara Svensson telefon 070-2534654.

Start Första ordinarie start är kl. 11.00. Efteranmälda startar före första start i respektive klass. Avstånd till start max 2300 m. Ungdomsklasser, äldre veteranklasser och öppna klasser har 600 m till start. Inskolning, U-klasser och öppna klasser har fri starttid från kl. 11:00-13:00.

PM, start- och resultatlista: PM, start- och resultatlista kommer att publiceras via Eventor.

Stämplingssystem Sportident SI-brickor, SI-card typ 9 kan inte användas. Ej anmäld bricka medför automatisk hyrbricka. Brickhyra 30:- Förlust av hyrd bricka 400:-.

Karta Reviderad 2012 av Kent-Åke Ohlsson, skala 1:15000 för klasser HD16 tom HD21, övriga klasser 1:10 000.

Terrängbeskrivning

Terrängtyp: Norra delen består av skogsmark med inslag av större och mindre sankmarker samt ett rikt sammanhängande stignät och i öster sönderskurna höjdpartier. I mellersta och södra delen ett fåtal skogsvägar och ett par kraftledningar.
Kupering: Måttlig kupering
Framkomlighet: I huvudsak god framkomlighet med bra sikt, det finns dock en del nyare och äldre hyggen samt några ungskogspartier.

Omklädning, dusch I anslutning till arenan.

Barnaktivitet Miniknat (20:-) och barnpassning (gratis).

Servering Välsorterad marka kommer att finnas vi TC.

Sportförsäljning Letro Sport AB, tfn 0220-305 53, webbplats: www.letro.se

Huvudfunktionärer:

Tävlingsledare Erik Ernstsson tfn: 0122-143 98 mobil: 070-213 36 42, erik.ernstsson@siemens.com.
Anneli Wiklund tfn: 0122-130 66 mobil: 073-2521896, anmawi64@gmail.com

Banläggare: Gunnar Nilsson och Leif Strömberg
Ban- & tävl. kontr.: Henrik Göhl, Finspångs SOK (tidigare OK Linné)
Pressansvarig: Olle Lindman tfn: 0122-105 21, mobil: 0730-27 02 96
Speaker: Anders Jönsson
Tävlingsjury: Utses av ÖOF.

Träningspaket / Boende: Kombinera gärna tävlingen med 10Mila lika träningar, se bifogad länk:
http://www5.idrottonline.se/FinspangsSOK-Orientering/TraningTavling/Traningspaket/

Välkomna! Vi erbjuder spännande banor, snabba beslut och härlig orienteringsterräng i Finspång.