

Flane Cup #3 El Jonashans Troffy

När: Trettondagen 6 januari 2021 (9:00 – 12:30)

Var: Hället Nyköping

Samling: Parkeringen/gräsplanen mellan Arkens äldreboende och Mikaeliskolan <https://goo.gl/maps/F9oXRLNxfqavyC3t6>

Anmälan: Via eventor – se länk i kalendern.

Sista anmälan 4/1 kl 15. Startlista publiceras 5/1 kl 15.

Start: Uppdelad start enligt startlista – följ starttider enligt lista.

Banor:

E. Mycket lätt 1,8 km

D. Lätt – medel 3 km

C. Medel-svår 4.5 km

B. Flanesvår ca 6,5 km

A. Flanesvår ca 8 km

Banlängder kan komma att justeras.

Villkor för klubbträningar (äldre än -05)

1. håller avstånd till varandra,
2. undviker gemensamma omklädningsrum,
3. reser till och från aktiviteten individuellt,
4. utför aktiviteten i mindre grupper

Följ gällande restriktioner gällande covid-19

- Åk hem efter genomförd aktivitet
- Egen glögg på hemmaplan
- Max 8 personer får samlas
- Starter sker enligt startlista

Frågor: Kontakta Jonas via e-post p.j.karlsson@gmail.com eller telefon 0704-5667275