

Inbjudan / PM GBG Teknikträning

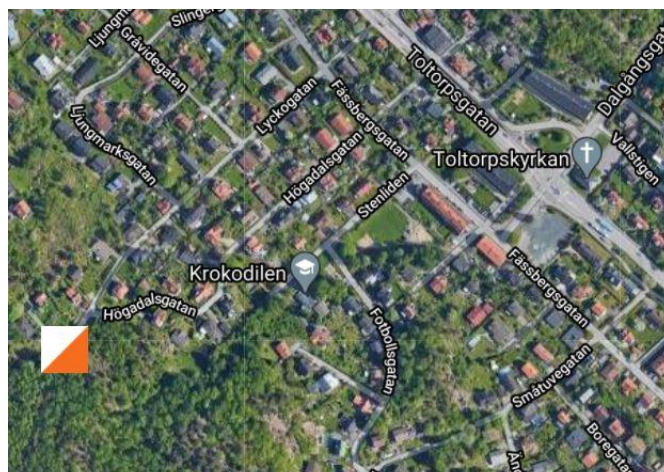
2021-01-14

Bertil Åkesson
0705-945300
bertil.gof@telia.com

Änggårdsbergen, långdistans

För vem GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder, klubbtilhörighet och ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.

Samling Restriktionerna på grund av covid-19 gör att det inte blir någon gemensam träningstid. I stället hänvisas det till individuell träning. Det går bra att träna här även till helgen. Det finns ett begränsat antal parkeringsplatser vid Gråvidesgatan och Fässbergsgatan, men det finns också möjlighet till parkering längs några gator i området. Visa hänsyn till boende. Det går inte att parkera vid starten.



Upplägg Långdistans med vägvalsfokus.

Banlängd 7,9 km med varianter som är 6,1 km och 5,2 km.

Karta Skala 1:10 000 eller 1:7 500 (två A4:or om man vill springa hela).

Markering Gul snitsel med reflex .

Anmälan Via [Eventor](#) senast 13 januari kl. 15.00. Välj "Karta med mail", så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Dessa skickas ut vid ett par tillfällen, med start på måndag eftermiddag. Eller "Karta hos GOF", om du vill hämta en utskrivna karta i Skatås. Kartor finns i brevlådan utanför GOFs lokaler från klockan 09.00 på onsdagen.

Det går även att välja "Klubbanmälan" som är öppen ända fram till träningens starttid. Internt i klubben kan det däremot finnas en tidigare tid som anmälan ska vara inne för att man ska hinna skriva ut kartor. **Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).**

Välkommen!