



# SVENSKA CUPEN SKIDORIENTERING



Sundsvall 6-7 februari

Deltävling 7 & 8

Inbjudan

arrangör



Fabege

SILVA

**SOK**  
SUNDSVALLS ORIENTERINGSKLUBB

Idre Fjäll

Folksam

## Inbjudan

### Svenska Cupen SkidO #7, #8

<b>Distanser</b>	Lördag 6 februari, sprint Söndag 7 februari, medeldistans
<b>Svenska Cupen</b>	Tävlingarna ingår i Svenska Cupen SkidO 2020 som deltävling #7 och #8 och juniorcupen deltävling #5 och #6.
<b>Arena</b>	SOK-stugan, Sidsjön, ca 4 km SV om Sundsvall
<b>Klasser</b>	D21 och H21 (de juniorer som satsar mot juniorlandslag och JVM får delta i Seniorsklass).
<b>Starttider</b>	Lördag 6 februari, första start kl. 11:00 Söndag 7 februari, första start kl. 10:00
<b>Deltagande</b>	På grund av rådande restriktioner med hänsyn till coronaviruset får endast nationella elitåkare, som tävlar för en svensk klubb delta. Med nationella elitåkare menas seniorer och juniorer som är med i eller satsar mot landslag/juniorlandslag och VM/JVM.
<b>Anmälan</b>	Via Eventor. Anmälan stänger måndag 1 februari kl. 23:59.
<b>Efteranmälan</b>	Via Eventor senast onsdag 3 februari kl. 23:59 mot 50 % förhöjd avgift.
<b>Öppnas klasser</b>	Inga öppna klasser.
<b>Anmälningavgifter</b>	Enligt SOFT:s rekommendationer: 300 kr per tävling.
<b>Betalningsuppgifter</b>	Tävlande för svenska klubbar faktureras i efterhand via Eventor.
<b>Stämplingssystem</b>	SportIdent i beacon mode, dvs både touch free eller vanlig stämpling. Touch-free stämpling förutsätter att löparen har FUNGERANDE SIAC-bricka. Enhet programmerad för SIAC Battery test kommer att finnas. Alla övriga stämplingar på vanligt sätt (med touch).  Meddela SI-nummer vid anmälan. Sportidentpinne (ej touch-free) kan hyras för 50kr/dag. Vid förlust av SI-pinne debiteras 450 kr.
<b>Tävlingsregler</b>	SOFTs tävlingsregler och anvisningar.

arrangör



sponsorer

<b>Banlängder</b>	Enligt SOFT:s rekommendation, exakta banlängder redovisas i PM.
<b>PM / Startlista</b>	Publiceras på Eventor senast torsdag 4 februari samt på TC på tävlingsdagarna.
<b>Priser</b>	Priser enligt SOFTs rekommendationer.
<b>Karta</b>	Södra Berget. Skala samt kartstorlek anges i PM.
<b>Terrängbeskrivning</b>	Svag till starkt kuperad hällmarkstallskog blandat med myrar och granskog. Tävlingsområdet ligger 140-240 möh. Stor andel smala spår.
<b>Omklädning/dusch</b>	Ingen omklädning inomhus på Arenan. Ingen dusch.
<b>Vallningsutrymme</b>	Endast utomhus.
<b>Servering</b>	Ingen servering.
<b>Avlysning</b>	Avlyst område kommer att publiceras på Eventor.
<b>Boende</b>	<p>Sidsjö Hotell &amp; Konferens erbjuder under perioden 5-7 februari 15 % rabatt på ordinarie priser för deltagare på Sundsvalls OKs skidorienteringstävlingar som bokar direkt med hotellet. Det kommer att finnas möjlighet till frukost, lunch och middag. Om det är få bokade gäster på hotellet kan det bli genom färdiga matlådor eftersom restaurangen då inte håller öppet. Vid matbeställning, ange ev allergi.</p> <p>Sidsjö Hotell &amp; Konferens ligger vid foten av Södra Berget, endast 2,5 km från Arenan och med möjlighet att åka skidor till Arenan. Här finns två rumstyper; hotellrum med eget badrum och TV på rummet, eller sovrum utan TV och med delat badrum. I båda kategorier är det bäddat och klart när man kommer, och handdukar, slutstäd och frukost ingår. Övriga faciliteter på anläggningen: möjlighet till självhushåll i gemensamma kök, vallabod, gästvättstuga, torkrum, samt stor gratis parkering.</p> <p>Bokning och betalning av logi görs direkt med Sidsjö Hotell &amp; Konferens. Ange bokningskod "SOK 2021".</p> <p>(<a href="http://www.sidsjohotell.se">www.sidsjohotell.se</a>).Telefon 060 – 125 125; E-post <a href="mailto:info@sidsjohotell.se">info@sidsjohotell.se</a></p>



arrangör

sponsorer



<b>Banläggare</b>	Anders Erlandsson
<b>Bankkontrollant</b>	Kompletteras med senare.
<b>Coronaregler</b>	Arenan är avlyst för andra än tävlande, ledare och funktionärer.

## Tävlingsledning/Upplysningar

Tävlingsledare: Pia Lindholm, +070 661 1064, pia.r.lindholm@gmail.com

Bitr. tävlingsledare: Anders Lindholm 073 062 2909,  
anders.b.lindholm@gmail.com

SOFTs tävlingsregler gäller:

[www.svenskorientering.se/Arrangera/tavlingsreglerochanvisningar/](http://www.svenskorientering.se/Arrangera/tavlingsreglerochanvisningar/)

Varmt välkomna hälsar  
Sundsvalls OK!

arrangör



sponsorer

