







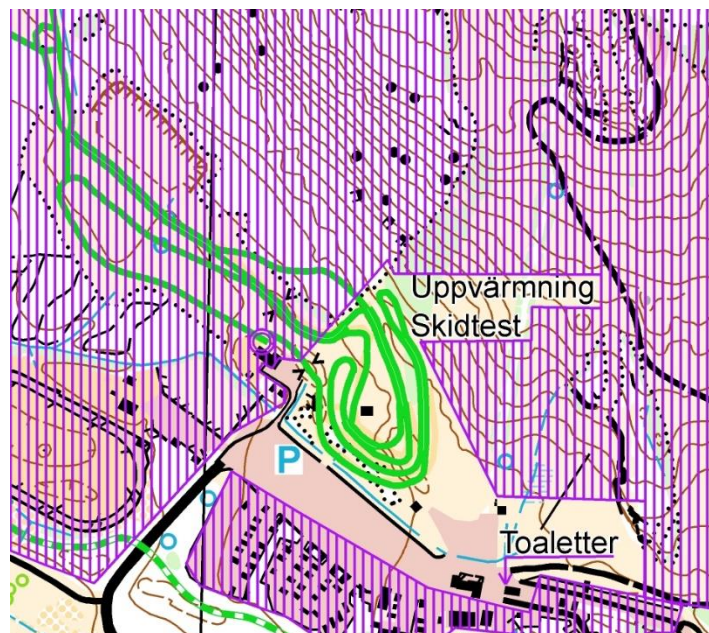


-  Några Coronaregler
-  Arenan är avlyst för andra än tävlande, ledare och funktionärer
-  Om du känner dig minsta sjuk stanna hemma
-  Håll avstånd och undvik närkontakt med andra tävlande, ledare eller funktionärer.
-  Kom så sent som möjligt till arenan
-  Lämna arena så fort som möjligt
-  Hosta och nys i armvecket
-  Undvik att röra ögon, näsa och mun

På inrådan av coronasamordnare är arenan, området närmast klubbstugan, är avlyst område för alla utom tävlande, ledare och funktionärer vid Svenska Cupen under tävlings tid. Detta för att inte arrangemanget ska lyda under begreppet allmän sammankomst. Av samma anledning blir det ingen resultatredovisning via speaker. Endast meddelanden till tävlande och ledare via högtalarna.

Distanser	Lördag 9 Januari 2021 Sprint. Söndag 10 januari 2021 Medel
Svenska Cupen	Tävlingarna ingår i Svenska Cupen SkidO 2021 som deltävling #3 och #4
Arena	Kanis Skidstadion, 3 km väster Älvsbyns centrum, efter väg 94 mot Arvidsjaur

Arenakarta



Start	Lördag 600 m Röd markering i snön. Se Extra PM tävlingsdagen Söndag 200 m Röd markering i snön Se Extra PM tävlingsdagen Överdragskläder transporteras från starten efter sista start.
--------------	--

Stämplingssystem

Sportident SIAC Åkare som anmält att de vil ha en SIAC-bricka har tilldelats en hyrbricka. Den som inte anmält att de önskar SIAC stämplars som vanligt i enheten. Brickorna återlämnas efter målgång, söndag. Ej återlämnad SIAC-bricka debiteras 800 kr. Vid starten finns **Töm, Check och Test**. **Töm** din bricka. **Check** sätter igång den i aktivt läge. Prova "stämpla" i **Test** för att se att ljud- och ljussignal fungerar.

Banlängder

Lördag D21 2,9 km, H21 3,4 km
Söndag D21 7,1 km, H21 8,5 km

Startlista

Publiceras på Eventor samt på TC på tävlingsdagarna.

Vallningsutrymme

ingen vallning inomhus.

Temperaturgräns

-17 grader Vid för sträng kyla skjuts starten framåt i första hand. Beslut via tävlingsledningen senast en timme före första start. Beslut anslås på Älvsby IF OK:s hemsida <https://idrottonline.se/AlvsbyIFOK-Orientering/>

Karta

Kanis storlek A4 bägge dagarna. Skala lördag 1:5000. Söndag 1:7500

Kartvändning

Kartbyte i form av kartvändning bägge dagarna. Kontrollera noga att du vänder första sidan upp vid starten. Ex. **D21 (1)**

Spårfakta

	Sprint Lördag		Medel Söndag	
	km	%	km	%
Bredspår	5,9	28%	14,8	40%
Smalspår	12,6	60%	20,1	55%
Prickspår	0,4	2%	0	0%
Skoterled	2,2	10%	2	5%
	21,1		36,8	

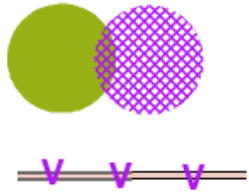
Kontroller

Se bild. Två enheter vid varje kontroll. Kodsifra på ena stolpen och på bägge enheterna. Touchfree innebär ju just vad namnet säger. Du stämplar **utan** att röra enheten, eller stolparna. Det ska räcka att vara inom 30 cm från enheten. Åkaren ansvarar själv för att stämplingen "tar" ljud och ljussignal och att stolparna står upp. Låt den gamla goda "toalettregeln" gälla. D v s du lämnar kontrollen som du själv vill finna den.



Reservutrustning

Bägge tävlingsdagarna kan reservutrustning läggas på anvisad plats på stadion. Vi har inga möjligheter att köra ut utrustning mer centralt i terrängen.

Mål	Målstämpling på mållinjen vid målenheter ställda i SIAC-läge för touchfree stämpling. Kontrollera att stämplingen tog.
Resultat	Anslås löpande vid klubbstugan
Förbjudna områden	finns markerade på kartan både med tecknet för tomtmark och det rödrutiga förbjudet område. Åkning i de områdena medför diskvalifikation. "V-ad" väg är inte förbjuden att åka på men det finns grus i vägbanan.
	
Omklädning/dusch	Ingen omklädning och dusch vid arenan
Toaletter	Toaletter finns i servicebyggnad vid slalombacken, se karta. Toaletterna i sekretariatet nyttjas endast av funktionärer.
Servering	Ingen servering genom arrangörens försorg. Älvsby Folkhögskola serverar mat. Se inbjudan. Restauranten vid Kanis Slalombacke är öppen.
Priser	enligt SOFTs rekommendationer. Ingen prisutdelning på arenan. Priserna, presentkort, skickas ut till pristagarna.
Jury	Andreas Lundholm Umeå OK Peter Fredriksson IFK Mora OK Anders Erlandsson Sundsvalls OK
Banläggare	Sture Norén 070 3722075 sture.noren2@alvsbyn.se
Tävlingsledare	Karl-Erik Lindbäck 070 5919087 k-e.lindback@live.se
Tävlingsregler	SOFTs tävlingsregler gäller: www.svenskorientering.se/Arrangera/tavlingsreglerochanvisningar/