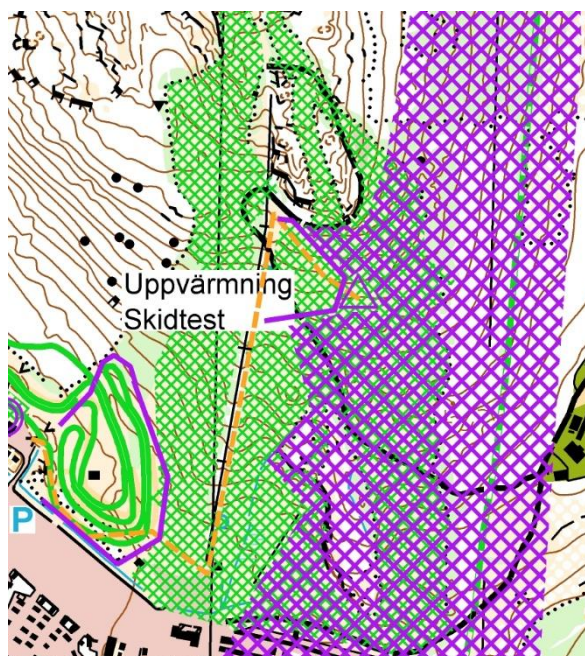
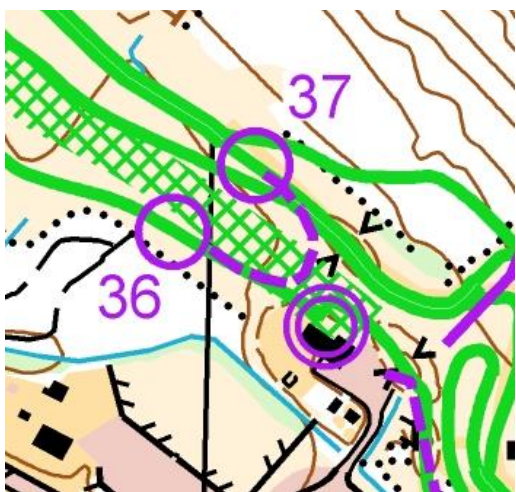


Extra PM Sprint Lördag

Start Lördag. Ingen snitsel. Åk till liftkuren i slalombacken. Tag knappliften upp "Knixen", där liften slutar, och glid ner till starten se karta. Vill du inte åka lift kan du naturligtvis åka upp för egen maskin bredvid liftspåret.

Liften startar 9.40 från 10.30 samsas ni med slalomåkare i liften och till delar i backen. Fortsatt uppvärmning enbart väster om starten, se karta. Håll koll på slalomåkarna så ni undviker kollisioner.



Efter ca halva banan lördag är det varvning på stadion i bägge klasserna. Efter kontroll 36 följer du markerat spår till kontroll 37 och kartvändning.

Reservutrustning placeras längs med den markerade rutten.

Från sista kontrollen kod 44 damer och 55 herrar är det fri orientering till målet. Ingen markering.

Extra spår. Direkt efter start finns ett stort antal extra skidspår, skogsspår av slalomkids, i kanten av slalombacken. Vi försöker markera med röd färg vilka spår som inte är med på kartan. Ett gott råd. Ta inte något av skogsspåren. De slutar oftast i ett stort d-j hopp!

Bägge banorna passerar en trafikerad väg. Var försiktig vid passagen.

Skoterlederna sladdades fredag fm men har trafikerats en del under dagen och är ganska gropiga. Åker du skoterled ska du vara extra uppmärksam så att du inte kolliderar med något fartvidunder

Håll avstånd till dina konkurrenter! Både fysiskt och i resultatlistan.