**PM Stjärnnatt #1 2021-01-12**

Träning: Nattbanor i stadsmiljö. Kom ihåg! Pannlampa, kompass, SI pinne och reflexväst.

Samling: Bakom Bellevuestadion klockan 17.45. Följ funktionärernas anvisningar. Det finns 3 startplatser, korta banan, mellanbanan och långa/x-långa. Vid varje startplats finns töm/check och man får sin karta. OBS! Titta inte på kartan innan start.

Start: Långa/x-långa startar 18.00. Mellan startar 18.01. Korta startar 18.02.

Banor: kort 2,1 km, mellan 4,7 km, lång 7,2 km och x-lång 11,6 km. Bo-kontroller kan förekomma på samtliga banor. Gafflingar kan förekomma på mellanbanan och de långa banorna.

Kontroller: endast reflexstav, coronastämpling dvs touchfree. Sportident används endast för målstämpling och tidtagning. Det finns 2 målenheter. Kom ihåg att tömma och checka innan start samt avläsning efter målstämpling.

**Följ funktionärernas anvisningar. Tänk på att hålla avstånd till varandra både före, under och efter loppet! Stanna hemma om du har symtom!!!!**

Banläggare: Kristoffer Klarin

Tävlingsledare: Maja Ahlström [ahlstrom@aol.se](mailto:ahlstrom@aol.se)