



Selånger SOK

Inbjuder till

Förenings-DM i Skid-O

Budkavel/Stafett för Medelpad

Lördagen den 28 januari 2012

Tävlingstyp:	Stafett, 3-manna med valfri sammansättning enligt beskrivet poängsystem.
Start:	Första start kl. 11.00. Lag med lägst poäng startar först.
Samling TC/Parkering:	Hulistugan, Göteborgsvägen 57 Granloholm.
Banlängder:	Sträcka 1 och 3 ca 3,5 km Sträcka 2 ca 2,5 km Öppna banor, finns för anmälan på plats.
Stämplingssystem:	SportIdent för samtliga klasser. Löparbrickor finns att hyra för 25:- Förlust av hyrbricka debiteras med 330:-
Anmälan:	Laganmälan skickas via mail till tomas.virtanen@eurocon.se Senast tisdag den 24 januari. Namn, klass, bricknummer och lagets totalpoäng anges vid anmälan. Alla löpare skall ha egen bricka. Anmälan öppna banor görs på plats från 10.30
Efteranmälan:	Senast torsdag den 26 januari. Mot 50% förhöjd avgift.
Avgifter:	Ungdom t o m 16 år 75 kr. Övriga 125 kr. Efteranmälda 50% förhöjd avgift. Faktureras i efterhand.
Start- och resultatlistor:	På webbplats http://www.selangersok.y.se
Omklädning och dusch:	Hulistugan.
Servering:	Enklare Servering i Hulistugan
Tävlingsledare:	Sven-Erik Sundin 070- 559 11 59
Bitr tävlingsledare:	Tomas Sellstedt 070-190 29 78
Tävlingskontrollant:	Peter Sjöbom NOK 070-690 89 10
Bankontrollant:	Gunnar Jonsson KIF 070-672 91 72
Upplysningar:	Tävlingsledare och biträdande tävlingsledare

Poängsystem:		Handikappsystemet nedan gäller vid sammansättning av tremannalagen. Maximalt får varje lag max uppnå 16 poäng för de tre sträckorna. För lag som har poäng lägre än 16 gäller att startsträckans löpare får starta 2 minuter tidigare för varje poäng under 16.											
Poäng	Klass	Kombinationer som ger 16 poäng											
9	H20, H21, H35	1			1				1				
8	H18, H40		1			1		1			1		
7	H45, D21		1	2			1			1			
6	H16, H50, D20, D35	1				1	1					2	1
5	H55, D18, D40				1			1		1			2
4	H14, H60, D16, D45								1	1	2	1	
3	H65, D14, D50						1	1	1				
2	HD12,H70,D55,D60			1	1	1							
1	HD10, H75-, D65-	1	1										
		Ex. Lag med 6 poäng startar 18 minuter före lag med 14 poäng. Poängskillnad 8 ger $8 \times 2 = 18$ min.											
		Första lag i mål står som vinnare.											

**Välkomna !
Selånger SOK**