



SVENSKA CUPEN SKIDORIENTERING



Mora 16-17 januari

Deltävling 5 & 6

PM

arrangör



sponsor



PM**Svenska Cupen SkidO #5, #6****Svenska SkidO-träffen 2021**

Distanser	Lördag, 16 januari, förkortat långdistans Söndag, 17 januari, medeldistans
Svenska Cupen	Tävlingarna ingår i Svenska Cupen SkidO 2020 som deltävling #5 och #6 och juniorcupen deltävling #3 och #4
Arena	Orsa Grönklitt skidstadion, TC vid speakerhuset.
Arenakarta	Se längst ner.
Parkering	Orsa Grönklitts parkeringar.
Klasser	D21, H21 (juniorer som satsar mot juniorlandslag och JVM får delta).
Deltagande	Seniorer och de juniorer som satsar mot juniorlandslag och JVM får delta.
Starttider	Lördag, förkortat långdistans: första start 10:30 Söndag, medeldistans: första start 10:00
Öppnas klasser	Inga öppna klasser.
Anmälningavgifter	Enligt SOFT:s rekommendationer 300 kr per tävling.
Betalningsavgifter	Tävlande för svenska klubbar faktureras i efterhand via Eventor.
Stämplingssystem	Sportident i beacon mode, dvs både touch free eller vanlig stämpling. SI-Card 5, 6, 7, 8, 9, 10 och 11 kan användas. Meddela SI-nummer vid anmälan. Sportidentpinne (ej touch) kan hyras för 50kr/dag. Vid förlust av SI-pinne debiteras 600kr.
Tävlingsregler	SOFTs tävlingsregler och anvisningar.
Banlängder	Lördag, förkortat långdistans: D21 14,5 km H21 17,2 km Söndag, medeldistans: D21 8,3 km H21 9,6 km
Startlista	Publiceras på Eventor torsdag, 14 januari. OBS! Inga startlistor på TC på tävlingsdagarna.

arrangör



sponsor



Nummerlappar	Inga nummerlappar
Temperaturgräns	-17°C (enligt SOFTs anvisningar)
Kartställ	Det kommer att finnas möjlighet att hyra kartställ 50 kr/st. Ej återlämnad kartställ debiteras 600 kr.
Omlädnings/dusch	Ingen omlädnings inomhus på arenan. Dusch i egen förläggning.
Vallningsutrymme	Endast utomhus.
Skidtest	På Orsa Grönklitts skidstadion båda dagarna.
Start	Lördag: Start i direkt anslutning till målplats (utdraget mål) – Avstånd från skidstadion 2,5 km (skidåkning ca 15 min). Ta gärna med egen ryggsäck med varma överdragskläder att ha direkt efter målgång. Observera att när ni åker till start så passerar ni igenom delar av tävlingsområdet. Absolut förbjudet att avvika från anvisad väg till start/målplats samt kommunicera med åkare som befinner sig ute på banan. Följ samma väg tillbaka till skidstadion efter målgång. Se arenakartan längst ner. Söndag: Start 200 meter från skidstadion.
Karta	Orsa Grönklitt A4. Lördag, förkortat långdistans: 1:15 000, 5m Söndag, medeldistans: 1:10 000, 5m
Kartbyte/kartvändning	Lördag: D21 samt H21 (banorna består av tre delar) – Karta som erhålles vid start innehåller del 1 samt del 2 av banan (kartvändning), del 3 – erhålles vid kartbyte ute i skogen. Söndag: D21 samt H21 (banorna består av två delar) – Karta som erhålles vid start innehåller del 1 samt del 2 av banan (kartvändning) Kontrollera noga att du vänder första sidan upp vid starten
Terrängbeskrivning	Liten till måttligt kuperat. Några längre branta backar kan förekomma under lördagens tävling.
Banläggarens ord	I banläggningen under helgen har vi försökt att tydligt följa ”distansernas särarter” där lördagens förkortade långdistans kommer att ha en variation av kortare orienteringstekniska partier och längre traditionella vägvalssträckor. Även inslag av fysiskt utmanande delar är inkluderade. Söndagens medeldistans kommer utmana åkarna med mestadels kortare

arrangör



sponsor



sträckor i ett till stora delar mycket tätt spårssystem där kartkontakt och framförhållning kommer premieras.

Spårfakta

Bredspår: 44,5 km
Skoterled: 4,6 km
Skoterspår: 33,2 km

Orsa Grönklitt och dess befintliga spårssystem är frekvent besökt av skidåkare/motionärer under helgerna. Vi samsas med dessa åkare om utrymmet i spåret och som skidorienterare kan du i vissa fall åka mot åkriktningen. Var observant på detta och visa hänsyn.

Vätska

Vid kartbytet ute i skogen på lördag. Vatten och sportdryck (Enervit).

Kontroller

I vissa områden sitter kontrollerna MYCKET tätt, vi rekommenderar att noga kontrollera kodsiffran för att undvika felstämplingar.

Reservutrustning

På lördagens förkortade långdistans kan du som åkare placera reservutrustning vid utgång från skidstadion till vägsåret innan du åker till start. Denna plats är även markerad på din tävlingskarta. Ingen möjlighet till reservutrustning söndag.

Förbjudna områden

Notera att "blå ytor" är ritade med olika karttecken, dels passerbara vattendrag, dels vattendrag förbjudna att passera.

Mål

Lördag:

Utdraget mål i direkt anslutning till startplats – Avstånd från skidstadion 2,5 km (skidåkning ca 15 min). Från sista kontroll lördag åk i heldragen snitslad korridor till mål (avstånd sista kontroll-mål 100 meter). Se arenakartan längst ner.

Söndag:

Utdraget mål (överdragskläder från start transporteras löpande till målplats). Från sista kontroll söndag följ hängande snitsel till mål (avstånd sista kontroll-mål 200 meter). Se arenakarta längst ner.

OBS! På lördagens förkortade långdistans är det möjligt att man under någon del av banan passerar målområdet. Om åkaren gör detta får man inte passera igenom målet då det finns risk att din SI-pinne stängs av. Se till att åka på behörigt avstånd från målenheterna för att detta inte skall ske.

Utstämpling

Utstämpling båda dagarna sker snarast möjligt efter målgång vid speakerhuset på skidstadion (ej vid utdraget mål).

Liveresultat

Länk till liveresultat finns i Eventor.

Resultat

Kommer att publiceras i Eventor efter sista utstämpling.

arrangör



sponsor



Priser	Priser enligt SOFTs rekommendationer. Hämtas vid speakerhuset på skidstadion efter avslutat tävling. Ingen officiell prisutdelning.
Livelox	Kartorna samlas inte in efter målgång, men får inte visas till löpare som inte har startat än. Banorna läggs upp på Livelox efter sista målgång på söndag.
Träningsmöjligheter	Innan tävlingen: Det finns två träningsbanor. Parkera i Fryksås eller åk skidor från gamla spårcentralen, följ skoterleden mot Fryksås (se kartan med det avlysta området). Se träningskartorna i Eventor. Swisha 50 kr till 1230 269 092 (IF Snödrakarna) om du använder träningskartorna. Vill man åka längdskidor får man åka enligt kartan med avlysta området och på Stugspåret respektive Utsiktsspåret. Efter tävlingen: Utskrivna kartor med alla tävlingskontroller kommer att finnas vid Grönklitts reception och publiceras i Eventor efter sista målgång på söndag. Swisha gärna 100 kr till 1234 804 951 om du använder kartorna.
Servering	Ingen servering. Vi hänvisar till Orsa Grönklitts serveringar.
Avlysning	Se karta i Eventor.
Boende	Vi hänvisar till stugor i Orsa Grönklitt www.orsagronklitt.se
Banläggare	Peter Fredricson och Björn Albinsson
Coronaregler	Arenan är avlyst för andra än tävlande, ledare och funktionärer. Självklart håller vi coronaavstånd och vid minsta symtom stannar man hemma förstås!
Tävlingsjury	Claes Turesson, OK Renen Matthias Johansson, Umeå OK Thomas Persson, Åtvidabergs IF
Tävlingsledning/Upplysningar	Tävlingsledare: Per Rapp, 0703041675, skogsfirma.per.rapp@hotmail.com Bitr. tävlingsledare: Klaus Csucs, 0738398784, klauscsucs@yahoo.de SOFTs tävlingsregler gäller: www.svenskorientering.se/Arrangera/tavlingsreglerochanvisningar/

Varmt välkomna hälsar IFK Mora OK!

arrangör



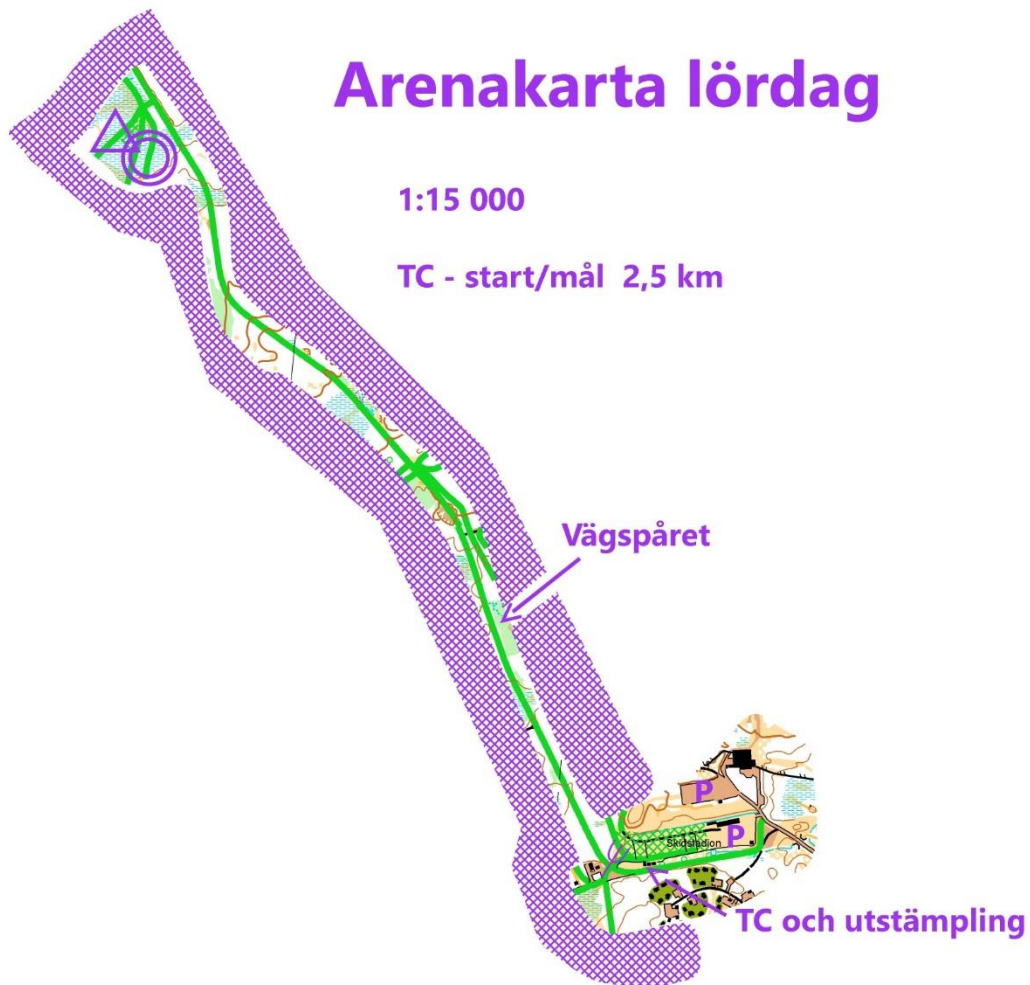
sponsor



Arenakarta lördag

1:15 000

TC - start/mål 2,5 km



Arenakarta söndag

1:15 000

TC - start 200 m

TC - mål 2,5 km

