



NATTSKIDO SKOGLÖPARNA 2021

Parkering

Nedanför Jäbstugan vid den stora nya parkeringen.

Terrängbeskrivning

Snörikt område med både skog och myr. Kuperingen är måttlig. Många breda pistade spår samt en liten del körd med skoter och sladd. Tillåtet förstås att gena hur man vill. Visa hänsyn till övriga motionärer i skogen, kanhända de tycker ni åker åt fel håll.....

Banan går tvärs o kors på myrarna så det gäller att kolla kartan och hålla tungan rätt i mun!

OBS. Det kan ju ha kommit mer av den vita varan så då är ju spåren därunder!

Karta

Skala 1:5 000 . Ekv 5 m. Storlek A4. Kartvändning på långa banan.

Kontroller och kodsiffror

Blandat med reflexstavar/ småreflexer, även plastskärmar på de flesta kontrollerna. De med reflexstav har även sportidentenhet och då stämplar man men på övriga kontroller glider man bara förbi med en lätt virtuell touchfri handrörelse. Kontroller vid belysta spår har ingen reflex. Sportident-enheterna är aktiverade med AIR-funktion.

Det mesta får deltagaren fixa själv. Töm o check o start o målstämpling o utstämpling, ingen funktionär på plats för han hasar runt i skogen!

Uppvärmning

Till start

Banor

Klass	Banlängd m	Antal kontroller
Korta	3310	9
Långa	6360	15

Start

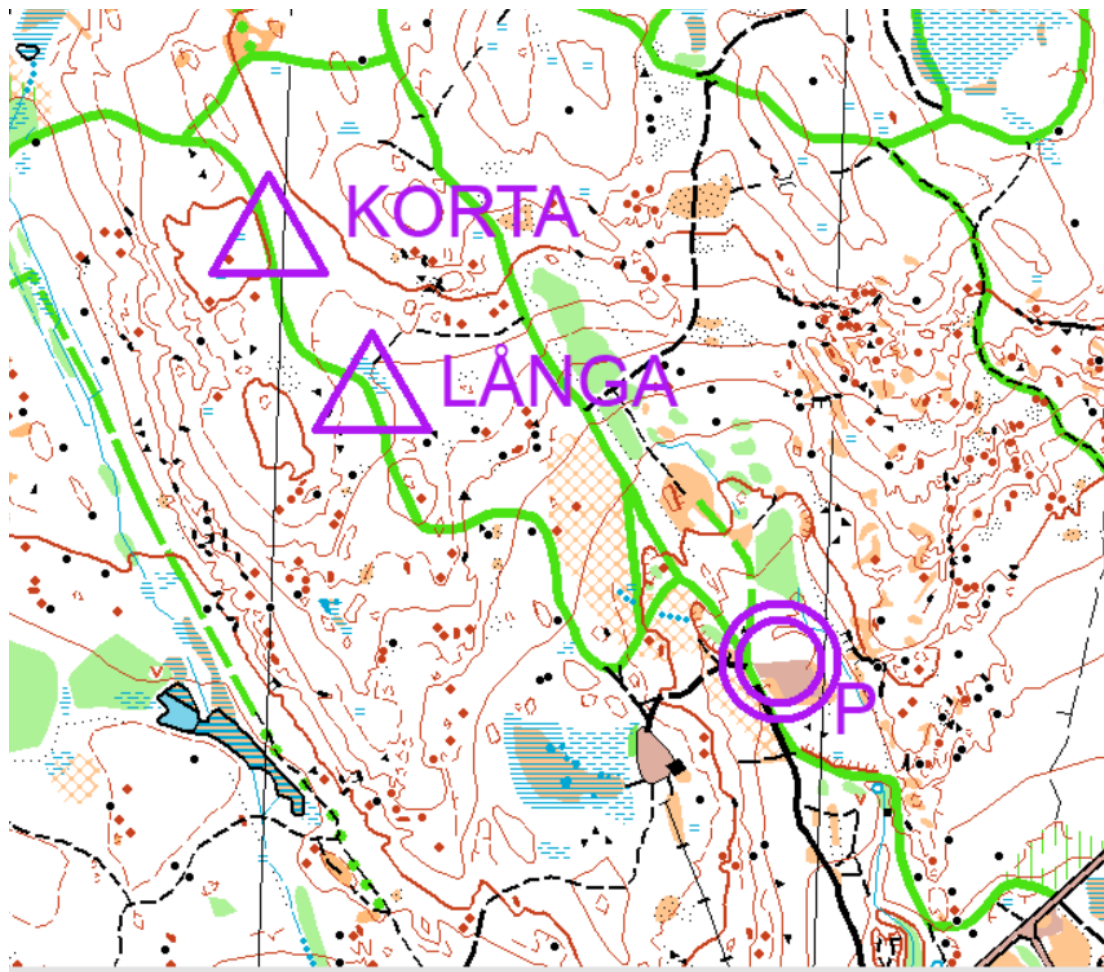
Starta så nära din angivna starttid som möjligt med startstämpling och ta sedan kartan. Töm- och checkenhet på väg till starten. Ingen snitsling till start, se skiss.

Målgång

Målstämpling och sedan utstämpling i direkt anslutning till målet vid den vita Skodan. Livelox via Eventor.

Arrangör

Eero Niemi (070 584 44 29) .



Stanna hemma vid minsta förkylningssymtom. Tvätta/sprita händerna ofta. Undvik att samlas i grupp både före och efter loppet. Håll avstånd!

**Lycka till och ha så kul i mörkret!!
Eero**