



P M

Vintercupen 2021 - ETAPP 5 JÄRAVALLEN



Swish. Betala enklare.

Ingen vanlig Vintercup med nuvarande restriktioner p.g.a Coronapandemin. Vi har istället 3 olika banor och det är möjligt att enskilt komma och springa när man vill från **lördag 30/1 kl 00:00 till söndag 31/1 kl 21:00**. Vi kan bara erbjuda träning under helgen eftersom skogsmaskiner förekommer i området på vardagarna.

- PARKERING** Stora parkeringen vid Järavallens strövområde, <https://goo.gl/maps/CiDm33bC4mD4vB29>
- CORONAANPASSNING** Åk till parkeringen, spring din bana och åk hem igen. Håll avstånd till andra personer som du inte åker med! Allt för att undvika smittspridning. I dessa Coronatider besöker många personer Järavallen vid fint väder. Det kan vara många bilar på parkeringen men det finns gott om plats i skogen så det är inga problem att hålla avstånd.
- ANMÄLAN** Genom SWISH-betalning till 123 105 16 22.
- STARTAVGIFT** 25 kr per deltagare.
Man får själv skriva ut kartan. Har man inte möjlighet till egen utskrift finns det utskrivna kartor under dagtid (kl 8-18) lördag och söndag, självservering på Lantvägen 37 i Löddeköpinge (vid sidan om brevlådan). Utskriven karta kostar +15:- dvs. startavgift 40:-.
Medlemmar i OK Silva springer gratis.
- TERRÄNG** Ringa kuperad skogsmark med inslag av mindre, tätare områden. Väg- och stigrikt område. Grönområden kan vara diffusa med otydliga gränser. Gallring har gjorts under de senaste veckorna, viss del ris förekommer därför i skogen. **Nya släpår är inte markerade på kartan.**
Cyklister kan förekomma i skogen – Var uppmärksam om du springer i MTB-spåret (rosa markeringar).
- Specifikt för Långa banan: **Använd på kartan markerade passager över staket och bäckar.** Staketen är relativt höga och bäckarna är breda.
- KARTA** Järavallen, mindre revideringar 2020. Ekv. 2,5 meter
Skala 1:7 500 i alla klasser.
Kontrolldefinitioner finns tryckta på kartan.
Karta för utskrift i A4 finns på Eventor
<https://eventor.orientering.se/Events/Show/34137>
- START** Från lördag 30 januari kl 00:00 till och med söndagen den 31 januari kl 21:00.
Startpunkten är ca 50 m in i skogen från nordöstra delen av parkeringen.
- KONTROLLER** Numrerade, plastade träningsmärken med Orange / Vit markering samt reflexer. Så banorna kan även springas under den mörka delen av dygnet.
- BANOR** **Kort Gul: 3,1 km, Mellan Orange: 4,0 km, Lång Röd: 7,6 km (kan kortas till 5,9 km)**
- RESULTAT** Egen tidtagning. Använd gärna GPS-klocka och lägg rutten på Livelox
<https://www.livelox.com/>
- BANLÄGGARE** Magnus Thuresson, 0703-837994, magnus.thuresson@gmail.com

OK Silva hoppas att ni alla håller er friska och tränar på i skogen. Håll avstånd så kan vi troligen ses i större omfattning senare i år!