



# Inbjudan till Dalaoffensivens Vintercup light Torsdag 2 februari

Samling: Klockan 18 vid Stora Tuna OKs klubbstuga i Skräddarbacken

Anmälan: Via Eventor senast tisdag 31/1.

Start: Gemensam start klockan 18.30, gemensam jogg till start (1,5 km) klockan 18.15.

Banor: Korta: ca 3,4 km (röd)  
Mellan: ca 5,6 km (svart)  
Långa: ca 8,3 km (svart)

Banorna är lagda mestadels i väg- och stigrik skogsterräng med fokus på vägval.

Alla banor är raka. Tävlingsmetoden är ”gemensam start med knock-out” och tillgår såhär:

- På varje bana finns två kontroller som är utmärkta som ”grindar”.
- Vid den första grinden finns 8 lappar. De 8 första löparna tar med sig varsin.
- Vid den andra grinden finns 4 lappar. De 4 första löparna som har en lapp från grind 1 får ta varsin.
- Den löpare som är först i mål och har med sig en lapp från vardera grinden har vunnit.

En trafikerad väg (Kalles väg) passeras i slutet på samtliga banor.

Dusch: Finns

Frågor: Besvaras av Anna Mårsell 070-5978297

Välkomna!