



Inbjudan till

Gemensam träning

LÖRDAGEN DEN 13 Mars 2021

Banlängder: c:a 2, 3,4, 5,1 och 7,7 km.

OBS! Håll avstånd.

Plats: TGOK' s klubbstuga Trädgårdstorp.

OBS Klubbstugan är ej öppen för besökare varför dusch ej erbjuds.

Karta: Skala 1:15000 för bana Lång. Övriga 1:7500

TGOK startar mellan kl. 10.00 - 10.45

MAIF mellan kl. 10.45 -11.30

OK Motala mellan kl. 11.30-12.15

För de som ev vill springa utan tidtagning efter kl 12.00 så kommer kontrollenheterna sitta kvar till kl 16.00

Startstämpling. Stämplingssystem: Sportident.

Anmälan senast Torsdag den 11 mars på Eventor (Klubb- och närtävlingar) eller till a.berg@boremail.com Uppge SI-nummer OBS! Ingen anmälan på plats.

Ev frågor kan ställas till Anders Åberg via e-post: a.berg@boremail.com eller telefon 070-205 20 27