



Välkomna till Svenska Mästerskapen i sprintorientering fredag - söndag den 23-25 april 2021 i Norrtälje.

I den här inbjudan presenterar vi all information som är nödvändig för din anmälan till mästerskapen, dvs. program, tävlingsupplägg och boendeanternativ. Tävlingarna omfattar seniorkval och knockout-sprint (fredag), juniorkval och sprintfinaler individuell (lördag) och sprintstafett mix (söndag).

Med anledning av myndigheternas restriktioner i samband med Covid-19(Coronaviruset) pandemin kommer årets arrangemang vara anpassat till de restriktioner som gäller angående smittspridning av Covid-19. Det kan komma att innebära att ledare eller publik inte är tillåtna inom avlyst område eller på arenan samt att inga vindskydd får sättas. I dagsläget vet vi inte vilka restriktioner som kommer att gälla på tävlingsdagen. Vi planerar att genomföra arrangemanget om gränsen för minst 50 personer gäller.

Alla deltagare är ansvariga för att hjälpa till att begränsa risken för spridning av Covid-19 samt att följa krav och intentioner i SOFT:s riktlinjer. Vid minsta tveksamhet om ditt hälsotillstånd på tävlingsdagen, stanna hemma. Handsprit kommer att finnas utplacerad på ett flertal ställen.

**Varmt välkomna till SM-tävlingarna önskar
OK Roslagen & Svenska orienteringsförbundet**



SM-PROGRAM

FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
KNOCKOUT- SPRINT Kval Kvartsfinal	SPRINT INDIVIDUELL Kval juniorer	SPRINTSTAFETT B-final
Semifinal Final	Final alla klasser	A-final

SAMARBETSPARTNER



DAGVÄRDAR

Knockoutsprint



Sprint individuellt



Sprintstafett

Roslagens
Sparbank



PROGRAM / TÄVLINGAR

De discipliner som ingår i årets SM-sprint är:

- SM Knockout-sprint
- SM Sprint individuellt
- SM Sprintstafett över fyra sträckor med mixade lag.

Knockoutsprinten omfattar två klasser, en herr (H21) och en dam (D21), i vilka både juniorer och seniorer är välkomna att delta. Tävlingen kommer, förutom SM, utgöra EM-test och på lördagen vara en deltävling i Swedish League för både seniorer och juniorer.

För seniorer, H21 och D21, kommer fredagens kval att både vara kval till fredagens Knockout-sprint och till lördagens individuella Sprintfinal. Juniorer får springa fredagens Knockoutheat, men för dem utgör inte fredagens kval ett kval till lördagens individuella Sprintfinal utan enbart kval för avancemang till Knockout-sprintens kvartsfinal så länge de inte är anmälda i seniorklass i på lördagens Sprint.

Ungdomar som deltar i lördagens Individuella Sprint får inte delta i höstens USM-sprint.

Dagsprogram

Fredag 23 april (fm)

- Individuellt kval för Knockout-sprint, utgör även kval för H21 och D21 till Sprint individuellt
- Knockout-sprint kvartsfinaler

Fredag 23 april (em)

- Knockout-sprint, semifinaler och finaler

Lördag 24 april (fm)

- Individuellt kval för Sprint individuell i klasserna D20, H20, D18 samt H18

Lördag 24 april (em)

- Sprint Individuellt finaler

Söndag 25 april (fm)

- Sprintstafett (B-final)

Söndag 25 april (em)

- Sprintstafett (A-final)

VIKTIGA DATUM

Söndag 21 mars: Anmälan via Eventor öppnas

Söndag 11 april: Anmälan via Eventor stänger kl. 23.59

Fredag 16 april: Preliminärt PM publiceras

Söndag 18 april: Efteranmälan via Eventor stänger kl. 23.59

Måndag 19 april: Återbud/ändringar innan lottning meddelas till

tavling@smsprint2021.se



Torsdag 22 april: PM för kvaltävlingarna och Knockoutsprint publiceras

Fredag 23 april: PM för Individuella Sprintfinalen publiceras

Lördag 24 april: PM för Stafetten publiceras

COVID-19 RESTRIKTIONER

SOFT och arrangören följer löpande Folkhälsomyndighetens direktiv vilket gör att ovanstående program kan komma att ändras vid förändrade direktiv.

TÄVLINGSARENA

På grund av nuvarande Covid-19 restriktioner vet vi inte om det blir en gemensam arena. Det kommer att etableras ett flertal utstämplingar för tävlingarna och om dessa är på en arena eller som utbrutna mål är en fastställt i dagsläget. Dessa platser kommer inte heller att offentliggöras innan tävlingens genomförande. Deltagare skall efter genomförd tävling lämna tävlingsområdet. Inga duschmöjligheter kommer att erbjudas i anslutning till tävlingsområdet utan löpare hänvisas till dusch vid eget boende. Parkering sker på anvisad plats vilken är samma för alla dagarna. Vi ber er respektera gällande parkeringsbestämmelser.

INFOCENTER

Infocenter för utlämnande av nummerlappar, hyrda SIAC-enheter m.m. kommer att finnas i nära anslutning till karantänen.

Infocenter är öppet följande tider:

Fredag 07:00 – 18:00

Lördag 07:30 – 18:00

Söndag 08:30 – 15:00

ANMÄLAN

Anmälan till tävlingarna sker via Eventor och öppnar **söndag 21 mars** och stänger **söndag den 11 april**. Sista dag för efteranmälan är **söndag den 18 april**.

För att få delta i SM måste den tävlande uppfylla kraven i SOFT:s tävlingsregler 3.4.5. Deltagande utom tävlan är inte tillåten.

TERRÄNGBESKRIVNING

Traditionell sprintterräng med blandning av klassisk stadsbebyggelse och parkmark. Ni kommer att erbjudas olika typer av utmaningar i form av innergårdar och blandad bebyggelse.

AVLYST OMRÅDE

Karta med avlyst område samt tider för avlysning framgår i Eventor.



Det är tillåtet att vistas i och passera genom området på allmänna vägar och gångbanor utan att karta eller motsvarande utrustning används. Efter respektive tävlingsdags finaler är det tillåtet att besöka restauranger i området.

Det är tillåtet att bo inom avspärrat område. Några boende kan behöva lämna området på tävlingsdagens morgon. Tid och område publiceras i PM.

Avlysningen innebär också:

- Träning i området med karta eller annan motsvarande utrustning för vägvalsträning är inte tillåten under någon tid fram till tävlingsdagarna.
- Avlysningen gäller alla personer som genom sin kunskap om området kan påverka resultatet i mästerskapstävlingarna.
- Det innebär även att den som inte är med i tävlingarna, inte heller får träna i området, om denne senare överför sådan kunskap till någon av deltagarna i mästerskapen

KARTA

Skala 1:4 000 med ekvidistans 2 meter och enligt sprintnormen ISSprOM 2019. Vissa områden har tidigare använts för olika arrangemang av OK Roslagen.

KLASSER KNOCKOUTSPRINT

D21 och H21. Vid många anmälda deltagare delas startfältet upp i flera heat. 36 löpare per klass går till kvartsfinal.

Juniorer som vill springa Knockoutsprint anmäler sig till fredagens tävling i D21 respektive H21.

KLASSER INDIVIDUELL SPRINT

D21, H21, D20, H20, D18, H18. Vid många anmälda deltagare delas startfältet upp i flera heat. Det är tillåtet för juniorer att springa seniorklass.

KLASSER SPRINTSTAFETT

DH21. En gemensam klass för sprintstafetten som genomförs över fyra sträckor. Det är obligatoriskt med damer på sträcka 1 och 4 men lagen kan även bestå av tre alternativt fyra damer. De lag som inte kvalificerar sig till A-final placeras i B-final. Rankingurval beslutas av SOFT baserat på tidigare års resultat.

BANLÄNGDER

Alla banlängder är anpassade till de segrartider som tävlingsreglerna anger för respektive klass.

Kval	12 min
Knockout kvarts-, semi- och finaler	6-8 min



SM Sprintorientering 2021

Inbjudan

Individuella finaler
Sprintstafett

12-15 min
12-15 min/sträcka

TÄVLINGSREGLER

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler gäller. Ett antal anpassningar utifrån gällande restriktioner kommer att finnas vilka beskrivs i denna inbjudan samt ytterligare förtydligas i tävlings-PM.

DELTAGARAVGIFTER

Individuellt kval 300 kr/person
Individuell final 300 kr/person
Stafett 1 320 kr/lag
Knockout kvarts-, semi, och final 300 kr/kvalificerad person
Efteranmälan +50%
I avgiften för stafett ingår obligatorisk SportIdent SIAC stämpingspinne.
Alla avgifter faktureras klubben i efterskott.

GPS-SÄNDARE

Ett antal utsedda löpare ska i knockoutfinalen, de individuella finalerna och i stafetten bära GPS-sändare vilken tillhandahålls av arrangören. Meddelande om vilka löpare som skall bära GPS-sändare ges i slutligt PM eller via kompletteringar till PM.

SAMLINGSPLATS OCH KARANTÄN

Norrtälje Sportcentrum, Gustaf Adolfs Väg, Norrtälje, Vägvisning Från väg 76, cirkulationsplats södra infarten Norrtälje, GPS: 59.746189, 18.682842

FÖRSTA START

Fredag 23 april	Kval	kl. 08.30
	Kvartsfinal	kl. 10.30
	Semi/Final	kl. 16.30
Lördag 24 april	Kval	kl. 08.30
	Final	kl. 13.30
Söndag 25 april	B-final, stafett	kl. 10.00
	A-final, stafett	kl. 13.40

Exakta starttider ges efter att lottningen är genomförd.

STÄMPLINGSYSTEM

SportIdent AIR+ och SportIdent Classic enheterna kommer att vara aktiverade för trådlös stämpling (AIR+) och stöder även klassisk stämpling. Som deltagare väljer du själv vilken typ av stämpingsbricka du vill använda. Löpare som ej anmäler bricknummer tilldelas en SIAC hyrbricka. Hyrespris 50kr/löpare. Hyrbricka SIAC förbokas via Eventor (tjänster).



I stafetten tilldelas lagen SIAC-brickor genom arrangören.
Ej återlämnad bricka debiteras med 750kr.

MAT

Det finns möjlighet att förbeställa takeaway till både lunch och middag. Vi har ingen möjlighet att servera icke förbeställda matpaket. Maten kommer vara portionsförpackad takeaway. Dessa beställs i samband med anmälan och faktureras klubben.

Lunchmeny 23-25 april.

- Pastasallad med kyckling och fetaost
- Pastasallad med rödkål, falafel och edamamekräm.
- Bröd och smör ingår i båda alternativen.

Kostnad 79 kr/portion (ingen dryck)

Hämtas i anslutning till karantänen på Sportcentrum i Norrtälje mellan 11.00 - 12.30.

Middagsmeny 23-25 april.

- Åtellets Boeuf Bourguignon med potatispuré
- Åtellets Bakade spetskål, brynt smör, hasselnötter, potatispuré (vegetarisk)

- Den Gyllene Rävns bowl med ris, sojakokta ribs, avokado och srirachamajonnäs
- Den Gyllene Rävns bowl med ris, grillad halloumi (vegetarisk), avokado och srirachamajonnäs

Kostnad 100 kr/portion (inklusive mineralvatten)

Hämtas på restaurang Åtellet alternativt Den Gyllene Rävnen.

BOENDE

Våra boendepartners under SM är följande:

Furusunds Vårdshus: furusundvardshus.se

Under perioden 22-24/4 kan du boka dubbelrum för 995 kr på Furusunds vårdshus! Uppge koden SM Sprint! Obs, endast begränsat antal rum så först till kvarn.

Visit Roslagen www.roslagen.se

INFORMATION

Webbsida: www.smsprint2021.se

E-postadresser:

Allmänt: info@smsprint2021.se

Tävling: tavling@smsprint2021.se

Boende: boende@smsprint2021.se

MEDIA OCH PRESS

Medias representanter hälsas varmt välkomna till SM-Sprint i Norrtälje. Med anledning av de aktuella Covid-19 restriktionerna samt med hänsyn tagen till aktuell TV-produktion kommer fotografers och reportrars rörelsefrihet att vara mer begränsad än vad som normalt är fallet på SM-tävlingar. Media som avser att bevaka tävlingarna på plats i Norrtälje ska ansöka om ackreditering till media@smsprint2021.se för att erhålla passerkort till arenan.

KONTAKTER

Tävlingsledare	Mats Frost, mats.frost@samariten.se 070-4749684
Banläggare	Ola Hultin, ola.hultin@programteknik.se 070-8555900
Kartritning	Mårten Boström, marten.bostrom@mapmore.fi
Tävlingskontrollant	SOFT
Bankontrollant	Jens Andersson, Kristinehamns OK
Mediakontakt	Elizabeth Löchting, media@smsprint2021.se 070-797 01 20
SM-ansvarig	SOFT Henrik Skoglund, henrik.skoglund@orientering.se 0732-558 480

DAGVÄRDAR

Knockoutsprinten 23 april



Sprint Individuellt 24 april



Sprintstafett 25 april



PARTNER:



5-rätters, dagens lunch,
kaffe, konferens, bröllop,
after work, brygga,
sov kvar, bastu,
en bryggmästare,
livespelningar....

Välkommen till
oss hela året....

ATELLET
www.atellet.se
Tel 0176-700 450



ANNO 1811

FURUSUND
VÄRDHUS

**HOTELL
RESTAURANG
KONFERENS
MÖTEN • FEST
BRÖLLOP**

Nu har vi öppet
året runt! Hjärtligt
välkomna till skärgårdens
mest idylliska plats.

info@furusundvardshus.se
Ring oss: 0176 803 44
furusundvardshus.se

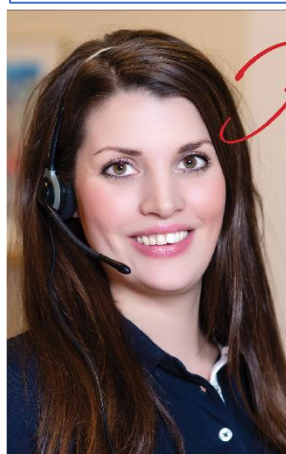
Orientera dig i skärgården



Boken "Med hjärtat i
skärgården", innehåller 43
blandade reportage om
vad man kan uppleva i
skärgårdsmiljö. 192 sidor.
Pris: 250 kr + porto. Boka:
info@magasinskaergard.se.

www.magasinskaergard.se

magasinSKÄRGÅRD.
sinne/smak/sevärdheter



Hitta Hitt!

VISIT ROSLAGEN INSPIRERAR! Heltäckande
och bokar allt från evenemang, tjejejour, båtturet
och säkra upplevelsepaket till boende och
rötesanläggningar.

Bli inspirerad och boka direkt på roslagen.se
Eller titta in på Norrtälje turisbyrå för personlig
service och hjälp att boka just ditt Roslagen.
Här finns alla möjliga kartor, lokalt korsthantverk,
öcker mm. VÄLKOMMEN!

visitroslagen
NORRTÄLJE TURISTBYRÅ, Lilla Brogatan 3
Norrtälje, +46 767 650 660, www.roslagen.se

BERGLUND
transport

C R A M O

Varmt välkomna önskar!

