

## IF Marin Väst

### Inbjudan till "Veckans bana" mars 2021

- Start: Vid Grimmeredsvägen enligt karta
- Kontrollmarkeringar: Röd/Vit snitsel märkt: IFMV / Icebug, (inga snitslar vid start och mål)
- Karta: Ruddalen 1:7500, Ekvidistans 5 m  
PDF laddas ner från nätet
- Banor: Kort / Lätt 2,4 km  
Mellan 3,5 km  
Lång 4,1 km  
Banorna läggs upp på Livelox
- Avgift: Ingen avgift för medlemmar i IF Marin Väst och Skidklubben  
för övriga gäller 15 kr till Swish 123 271 31 39, IF Marin Väst
- Kontaktperson: Christer André e-post: [christer.demisec@gmail.com](mailto:christer.demisec@gmail.com)  
Mejla vilken eller vilka banor du har sprungit för vår uppföljning av intresset för banorna.

Kontrollerna tas in 2021-04-06

Välkommen!

