



SVENSKA CUPEN SKIDORIENTERING



Umeå 6-7 mars

SM+ Deltävling 11

PM

arrangör



sponsor



PM

 SM och JSM medel och SM stafett
 Svenska Cupen SkidO, deltävling #11

Distanser Lördag 6 mars 2021, Individuell start medeldistans, SM, deltävling 11 i Svenska cupen

Söndag 7 mars 2021, Stafett, SM

Svenska Cupen Tävlingarna ingår i Svenska Cupen SkidO 2020 som deltävling 11 (lördagens individuella distans)

Arena Arenan är på Röbbäcks IP, Umeå (GPS: 63°48'16.0"N 20°11'30.9"E). Arenan är avlyst och vakter stoppar obehöriga som försöker komma in till arenan. Dock kommer ungdomar att röra sig i ytterkanten av det avlysta området till och från Elofssonhallen för sina inomhusaktiviteter.



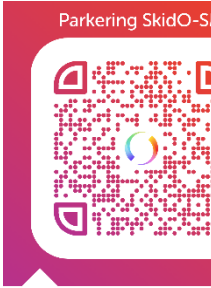
Från sista kontrollen

arrangör



sponsor



Parkering	Parkering på arenan, 20 kr per dag, swish (används till att betala fakturan för skottning av P-ytorna)	 <p style="font-size: 8px; margin-top: 5px;">Swish. Betala enklare</p>
Klasser	H21 samt D21 båda dagarna Under lördagen tävlas det dessutom om SM i HD20 samt HD18	
Starttider	Lördag 6 mars, kl 11.00, 2 minuter startintervall. Varannan D21 och varannan H21 Söndag 7 mars kl H21 startar 10.00 D21 startar 10.10	
Överdrag	Överdrag tas med till arenan (läggs vid mål) efter sista start.	
Deltagande	De juniorer som satsar mot juniorlandslag och JVM får delta i Seniorsklass.	
Utländska deltagare	Enbart åkare med svensk klubbtilhörighet tillåts starta i SM	
Öppna klasser	<p>På lördag mellan kl 13.00-14.00 erbjuder vi Umeåbor och medföljande till de tävlande att köpa D21-banan för 50 kr (Swish betalning) för att åka. Vi börjar att ta in kontrollerna k l14.30. Tänk på att använda munskydd då ni ej har skidor på fötterna.</p> <p>På söndag mellan kl 12-13 erbjuds alla 4 banor (2 st h21 samt 2 st d21) för Umeåbor och medföljande till tävlande för 50 kr st (Swish). Vi tar in kontroller kl 13.30.</p> <p>Läs dokument på Eventor hur ni går tillväga när ni köper bana.</p>	
Anmälningsavgifter	Enligt SOFT:s rekommendationer.	
Betalningsuppgifter	Tävlande faktureras i efterhand via Eventor.	
Stämplingssystem	SportIdent i beacon mode, dvs både touch free och vanlig stämpling.	
Tävlingsregler	SOFTs tävlingsregler och anvisningar.	
Startlista	Publiceras på Eventor senast fredag 5 mars.	
Nummerlapp	<p>Till söndagens stafett används nummerlappar.</p> <p>Åkare på sträcka ett (och tre) har nummerlappar som börjar på 100, och åkare på sträcka två (och fyra) har nummerlappar som börjar på 200.</p> <p>Nummerlapparna finns i lagkuvert upphängda på kartplanket.</p>	
Vallningsutrymme	Sker på parkering utomhus.	
Temperaturgräns	-17°C, följ information på Eventor och på arenan om det är gränsfall till att tävlingen får anordnas.	

arrangör

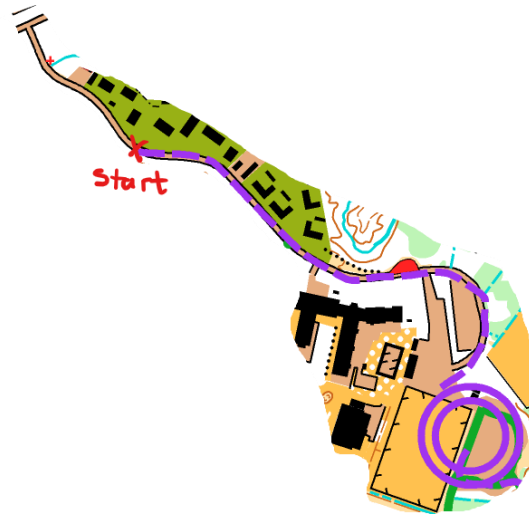


sponsor



Start

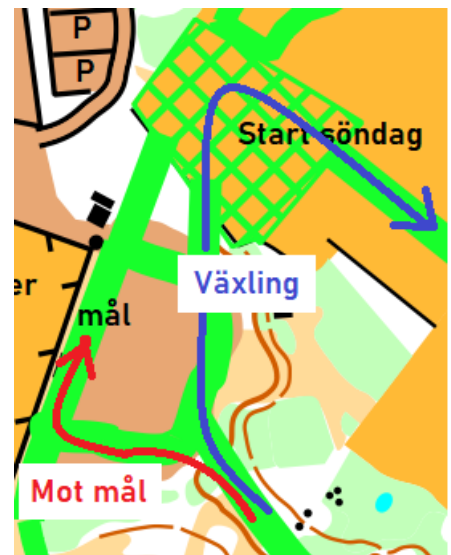
Medel: 500m längs Gång och cykel-väg, Inga uppvärmningsspår vid starten. Röd-vit plastband finns som guide.



Stafett: På arenan, se bild nedan.

Växling (söndag)

Vid växling: Från sista kontrollen tas höger vid ingång till arenan. Växlingen sker vid texten "Växling". Den nya åkaren åker ner till kartplanket och tar sin karta och beger sig mot startpunkten. Den åkare som just avslutat sin sträcka går till utstämplingen.



Från sista kontrollen

Karta

Röbäck, skala 1:7500

Kartvändning

Lördag: Kartvändning för båda klasserna.

Terrängbeskrivning

Skog, elljusspår och smalspår i en måttlig kupering.

Spårfakta

Nära stadion är spåren körda med pistmaskin. Bredspåren inne i skogen är körda med bred skotersladd. Den senaste tidens värme har tårt på spåren, bitvis kan de vara svåra att urskilja, men vi har sladdat spåren under fredagen. Det förekommer ett fåtal skoterspår i naturen som är producerade av traktens motorburna.

arrangör



sponsor



Vätska	Ingen vätska erbjuds.	
Kontroller	Medel: H21 är 9,2 km och har 26 kontroller D21 är 7,7 km och har 19 kontroller	
	Stafett: H21: 5,1–5,2 km + 2,8 km + 2,8 km + 5,1–5,2 km 14 + 8 + 8 + 14 kontroller D21: 4,6–4,7 km + 2,8 km + 2,8 km + 4,6–4,7 km 12 + 8 + 8 + 12 kontroller	
Reservutrustning	Arrangörer kör inte ut reservutrustning i skogen.	
Mål	Från sista kontrollen är det 216m till mållinjen, väl inne på arenan blir spåret delat i två korridorer (ritat med motorvägssymbol). När löparen väl valt en korridor är det förbjudet att byta. Detta gäller båda dagarna. Vi konstruerar korridorerna så att det först blir en skarp innerkurva för att i den andra svängen bli en ytterkurva (och tvärtom)	
Resultat	Resultat kommer på Eventor efter tävlingen avslutats, men tävlingen kan med fördel följas via liveresultat, länk på Eventor.	
Första hjälpen	Enklare första hjälpen-material finns på arenan, sekretariatet.	
Omklädning/dusch	Erbjuds inte.	
Toaletter	Det finns fyra toaletter på arenan, se arenaskiss. En toalett i vardera omklädningsrum. Omklädningsrummen får inte användas som just omklädningsrum, utan enbart som hall till toaletterna.	
Servering	Erbjuds inte.	
Priser	Priser enligt SOFTs rekommendationer. Medaljer i klasserna HD21, HD20 samt HD18 skickas hem till medaljörerna efter tävlingens genomförande direkt från Svenska orienteringsförbundet. Direkt efter sista målgång varje dag sker prisutdelning vid startplatsen för stafetten.	

arrangör



sponsor



Avlysning Start och målområdet är avlyst för allmänheten mellan kl 9-13 på lördag respektive 8-12 på söndagen.

Banläggare Medel: Andreas Lundholm
Stafett: Mattias Johansson

Bankontrollanter Pär Norén, Vännäs OK

Tävlingsledning/Upplysningar

Tävlingsledare: Andreas Lundholm, 070-2387987

Bitr. tävlingsledare: Bert Eriksson

Tävlingskontrollant: Per Sandberg

Jury: Per Sandberg, Dalarna,
Claes Turesson, Norrbotten
Per Moqvist, Göteborg

SOFTs tävlingsregler gäller:

www.svenskorientering.se/Arrangera/tavlingsreglerochanvisningar/

Varmt välkomna hälsar Umeå OK!



arrangör



sponsor

