

Hallandspremiären, Träningspaket A

3,3		3,3 km			
▷		↗		└	!
1	40	∩			
2	42	○		○	
3	41	○			
4	43	○		○	
5	44	○			
6	45	⊖	⌒	○	
7	46	○		○	
8	47	○		○	
9	48	○			
10	52	○	⌒		
11	51	○	⌒		
12	49	∇		⊙	
13	50	○			
○		40 m		⊙	

