

## PM Veckans bana sprint, Ljustadalen, 8-14/3 2021

Det finns tre banor:

- 6 km (2 delar)
- 4 km
- 2 km

### BANORNA O "TERRÄNG":

Denna vecka är det "traditionella" banor där man ska ta kontrollerna i specificerad ordning. Dvs, börja med kontroll 1, därefter kontroll 2, etc.

Bana 6 km består av två delar:

- börja med del 1 (kontrollerna är numrerade 1-10), vid kontroll 10 – byt till del 2 (kontrollerna är numrerade 1-6)

Banorna går i delvis trafikerade områden. **Var försiktiga!**

Springer du på kvällen/i mörker: **HA REFLEXVÄST!**

Bitvis **mycket halt**, så ta det lugnt.

### START & MÅL:

För bana 6 km och 4 km är starten ca 250 m från målet. Se kartbilderna.

### KARTA:

Nyritad karta (ej färdigkontrollerad). Skala 1:7500

### KONTROLLER:

Kontrollerna är utmärkta med reflexstav + lapp med kodsiffra.

OBS! Kontroll 10 (tillika varvningskontroll) på bana 6 km sitter inte ute (liksom start + mål).

*Lycka till!*