

TOUR DE MEDELPAD



Inbjudan till Tour de Medelpad 17-20 maj 2012

PROGRAM

- till fjärde upplagan
av Tour de Medelpad

Torsdag 17 maj

Etapp 1 - Uvtrampen
Arena Ängom
Medeldistans

Fredag 18 maj

Etapp 2 - Travsprinten
Arena Bergsåker
Sprintdistans

Lördag 19 maj

Etapp 3 - Njurundabommen
Arena Skärsätt
Långdistans

Söndag 20 maj

Etapp 4 - Njurundabommen
Arena Skärsätt
Medeldistans

TOUREN

Varje vår arrangerar klubbarna i Medelpad vårtävlingar som ingår i Tour de Medelpad. Tävlingarna är fristående individuella tävlingar. Den som deltar i alla tävlingarna ingår i den totala resultatlistan och utlottningen av fina priser. Klubbarna vill erbjuda Sveriges mest orienteringstekniskt krävande tävlingar med en härlig inramning som lyfter vårens tävlande till nya nivåer för deltagarna.

SUNDSVALL

I Sundsvall finns möjlighet till många härliga upplevelser. Stenstaden i Sundsvalls centrum tillsammans med Birsta shoppingcentrum knappa milen norr om staden erbjuder Norrlands bästa shopping, med oräkneliga butiker. Här är det alltid nära till naturen och som bevis utsågs Sundsvall till Sveriges friluftskommun 2010. För att deltagarna ska få möjlighet att uppleva Sundsvalls natur även efter tävlingarna delar vi ut en pinfärsk hittautkarta i samband med fredagens tävling.

ETAPPERNA

Etapp 1 - Arena Ängom

Ängomsberget reser sig ensamt 150 höjdmeter över omkringliggande dalgångar. De högre delarna bjuder på klurig Medelpadsterräng med bitvis nedsatt sikt. Arenan är vackert belägen mitt i den kulturhistoriskt intressanta miljön på Torkarlsbergets hembygdsgård, och den historieintresserade har inte långt till jättegavarna Starkotter, Måle och Wia grav, som alla har sina sägner och är värda ett besök.

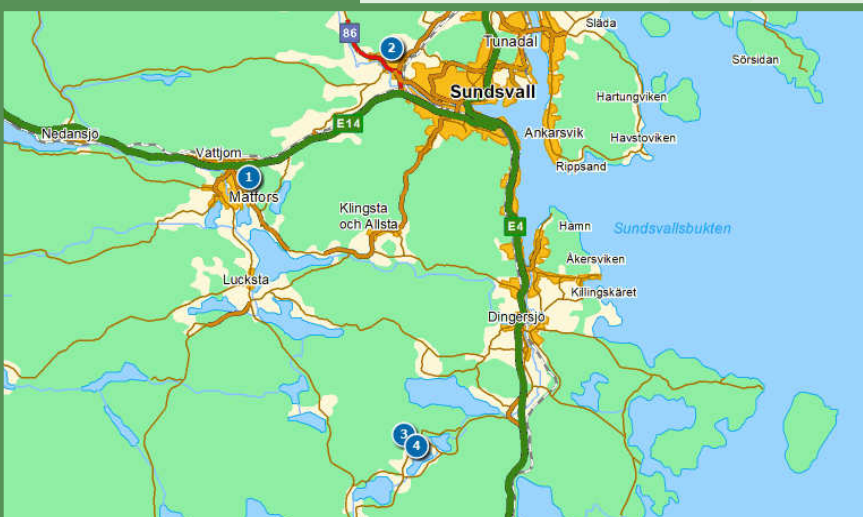
Etapp 2 - Arena Bergsåker

Här väntar årets nyhet, med en sprintetapp runt travbanan i Bergsåker. Sprintterrängen är blandad sluttningsterräng i skog och villaområde. Arenan byggs upp mitt bland bostadshusen. Passa på att besöka travet under hattparaden på torsdagseftermiddagen.

Etapp 3 o 4 - Arena Skärsätt

Touren avslutas med två deltävlingar i södra delen av Medelpad. Ett antal större sjöar med omkringliggande odlingsbygd sätter sin prägel på landskapet. Terrängen har en aning lugnare karaktär med något mindre berg och med drag som liknar Hälsingland. Delar av tävlingsområdet är helt nykarterade och aldrig använda för orientering tidigare.

ARENORNA



Nå höjderna...

Klasser och banlängder

Klass	E1	E2	E3	E4	Klass	E1	E2	E3	E4
D10	1,8	1,5	2,5	2,0	H10	1,8	1,5	2,5	2,0
D12	2,0	1,8	3,0	2,0	H12	2,0	1,8	3,0	2,0
D12 K	2,0	1,5	2,5	2,0	H12 K	2,0	1,5	2,5	2,0
D14	2,3	2,0	4,0	2,5	H14	2,3	2,4	4,0	2,5
D14 K	2,3	1,8	3,0	2,5	H14 K	2,3	2,0	3,0	2,5
D16	2,6	2,3	4,5	2,5	H16	2,8	2,6	5,0	3,0
D16 K	2,6	2,0	3,5	2,5	H16 K	2,6	2,3	4,0	2,5
D18	2,8	2,6	5,0	3,0	H18	3,1	3,1	6,5	3,0
D20	2,8	2,6	5,0	3,0	H20	3,1	3,1	6,5	3,0
D21	3,5	2,7	6,5	3,5	H21	4,0	3,4	9,0	4,0
D35	2,8	2,6	5,0	3,0	H35	3,5	3,1	7,0	3,5
D40	2,8	2,3	4,5	3,0	H40	3,1	2,7	6,5	3,0
D45	2,3	2,3	4,0	2,5	H45	2,8	2,7	6,0	3,0
D50	2,3	2,0	4,0	2,5	H50	2,6	2,4	5,5	2,5
D55	2,0	2,0	3,5	2,0	H55	2,3	2,4	5,0	2,5
D60	2,0	1,8	3,5	2,0	H60	2,3	2,0	4,5	2,5
D65	2,0	1,8	3,0	2,0	H65	2,0	2,0	4,0	2,0
D70	2,0	1,4	3,0	2,0	H70	2,0	1,8	3,5	2,0
D75	2,0	1,4	2,5	2,0	H75	2,0	1,8	3,0	2,0
D80	2,0	1,2	2,5	2,0	H80	2,0	1,4	2,5	2,0
Insk (Grön)	1,5	1,2	1,5	1,5	ÖM5 (Orange)	3,1	2,7	3,5	3,0
U1 (Grön)	1,5	1,2	2,0	1,5	ÖM6 (Röd)	-	2,5	4,0	-
U2 (Vit)	1,8	1,5	2,5	2,0	ÖM7 (Blå)	-	2,4	3,0	-
ÖM1 (Vit)	1,8	1,5	2,5	2,0	ÖM8 (Svart)	3,5	3,1	4,5	3,5
ÖM3 (Gul)	2,0	1,8	3,0	2,0	ÖM9 (Svart)	4,0	-	7,0	4,0

Anmälan

Anmälan görs separat till varje tävling på vanligt vis via Eventor. Ordinarie anmälan görs senast torsdag den 10 maj. Anmälan till inskolningsklasser, U-klasser och öppna klasser kan även göras direkt på tävlingsdagen.

Efteranmälan görs senast måndag den 14 maj via klubben online.

Anmälningsavgiften för ungdomar upp tom 16 år 60 kr, och för övriga 100 kr. Efteranmälan debiteras med 50% förhöjd avgift.

Distriktstävlingar

Årets tävlingar genomförs som distriktstävlingar.

Deltagarbegränsning

Det är ingen deltagarbegränsning vid årets tävlingar.



...med högoktanig orientering...

Startlista, PM och resultat

Startlista, PM och resultat anslås på arenorna och redovisas på Tour de Medelpads webbplats www.TourDeMedelpad.se

Tidtagning och stämplingssystem

SportIdent används som stämplingssystem samtliga dagar. Hyrbricka debiteras med 30:-/tävling. Borttappad bricka debiteras med 330:-

Priser

Etappriser endast i ungdomsklasserna. Hederspriser utdelas efter totalresultaten i senior- och juniorklasserna. Utlotning av fina priser för de löpare som fullföljt alla fyra etapper.

Logi



Best Western Hotel Baltic

Ett prisvärt och lättillgängligt boende i centrala Sundsvall.

[Erbjudande från Best Western Hotel Baltic](#)

Sponsorer och samarbetspartners



...i Medelpad 17-20 maj 2012



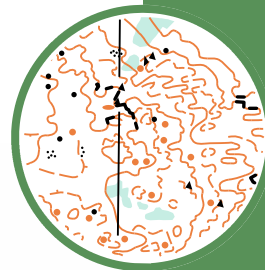
VK UVARNA

Torsdag 17 maj

ETAPP 1 - Uvtrampen

Arena Ängom

Medeldistans



Samling & parkering

Samling Torkalsberget, vägvisning från E 14 Vattjom. Parkering på anvisade platser
Avstånd P-TC 100-500m, avgift 20:- Koordinater WGS 84 Lat N 62° 21.584', E 17° 2.220'

Start

Första ordinarie start kl 12.00. Avstånd till start 1200 meter efter stig/väg. 50 höjdmeters stigning.

Terräng

Storkuperad skogsmark med ett stort bergsparti. På berget till stor del vildmark, men nära bebyggelsen stigrikt. Framkomligheten i huvudsak god, ej stenbunden terräng, delvis detaljrika sluttningar.

Karta

Kartan är reviderad 2010-2012 av Mikael Eriksson. Skala 1:10 000. Ekvidistans 5 m. SOFT-certifierad färgutskrift.

Omklädning, dusch och toaletter

Dusch utomhus i anslutning till TC. Toaletter enbart i anslutning till TC.

Försäljning och sjukvård

Enklare servering, samt sjukvård på TC.

Miniknat och barnpassning

Barnpassning i anslutning till TC från kl 11.00. Avgift 20:-/barn.
Miniknat mellan 11.30-12.30. Avgift 15:-/start.

Upplysningar & funktionärer

Tävlingsledare:	Kjell Eriksson	070-318 66 28
Banläggare:	Mikael Eriksson	070-323 90 68
Upplysningar:	Kjell Eriksson	070-318 66 28
Pressansvarig:	Kjell Eriksson	070-318 66 28
Bankkontroll:	Richard Lindström	073-029 52 52
Tävlingskontroll:	Sören Jansson	070-551 73 24





Fredag 18 maj

ETAPP 2 - Travsprinten

Arena Bergsåker

Sprintdistans



Samling & parkering

Samling Österro skola, Bergsåker i Sundsvall. Vägvisning från E14, och väg 86. Från norr avfart Birsta mot E14 och väg 86. Parkering på anvisad plats. Avstånd P-TC 500 meter. Avgift 20:-. Koordinater WGS 84 Lat N 62° 25.024', E 17° 13.645'

Start

Första ordinarie start kl 11.00. Avstånd till start 400 meter.

Terräng

Sluttningsterräng i skog och villaområde med gångvägar och ängsmark.

Karta

Sprintkarta nyritad 2011 av Nils-Göran Olsson. Skala 1:4 000. Ekvidistans 2,5 m. SOFT-certifierad färgutskrift.

Omklädnings, dusch och toaletter

Dusch i anslutning till TC. Toaletter enbart vid TC.

Försäljning och sjukvård

Välserverad servering inomhus i anslutning till TC.
Sjukvård på TC.

Miniknat och barnpassning

Barnpassning i anslutning till TC från kl 10.00. Avgift 20:-/barn.
Miniknat mellan 10.30-11.30. Avgift 15:-/start.

Upplysningar & funktionärer

Tävlingsledare:	Sten-Åke Vedin	076-844 36 95
Banläggare:	Mats Nissilä	070-275 31 52
Pressansvarig	Bo Mellerstedt	070-652 45 70
Upplysningar:	Tomas Virtanen	076-767 58 11
Bankkontroll:	Olof Fraenell	070-304 50 45
Tävlingskontroll:	Göran Berg	070-376 64 58



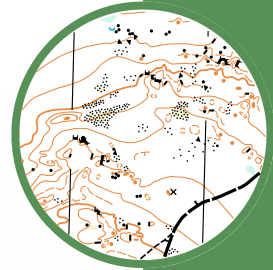


Lördag 19 maj

ETAPP 3 - Njurundabommen

Arena Skärsätt

Långdistans



Samling & parkering

Samling i Skärsätt. Vägvisning från E4 5 km söder om Njurundabommen, därefter 10 km. Parkering på anvisad plats. Avstånd P-TC 200 meter. Avgift 20:-. Koordinater WGS 84 Lat N 62° 12' 25" Lon E 17° 14' 35"

Start

Första ordinarie start kl 11.00. Avstånd till start max 2000 m.

Terräng

Skogsmark huvudsakligen bestående av barrskog. Inslag av detaljrika höjdparter och sluttningar. Måttlig till stark kupering. I huvudsak god framkomlighet men vissa stenbundna partier förekommer.

Karta

Kartan nyritad 2009-2011 och reviderad 2012 av Nils-Göran Olsson. Skala 1:15 000 för klasserna DH 16-21 och skala 1:10 000 för övriga klasser. Ekvidistans 5 m. SOFT-certifierad färgutskrift.

Omklädning, dusch och toaletter

Dusch och ombyte utomhus i anslutning till TC. Toaletter vid TC och starten.

Försäljning och sjukvård

Välsorterad servering i anslutning till TC.
Sjukvård på TC.

Miniknat och barnpassning

Barnpassning i anslutning till TC från kl 10.00.
Miniknat mellan 10.30-11.30.

Upplysningar & funktionärer

Tävlingsledare:	Jörgen Blästa	070-535 55 08
Banläggare:	Nils-Göran Olsson	070-530 02 71
Bitr. banläggare:	Anders Sjöbom	
Pressansvarig	Ewa Larsson-Snygg	070-533 10 24
Upplysningar:	Jörgen Blästa	070-535 55 08
Bankkontroll:	Bo Mellerstedt, Selånger SOK	
Tävlingskontroll:	Ove Boström, Timrå SOK	070-602 49 10



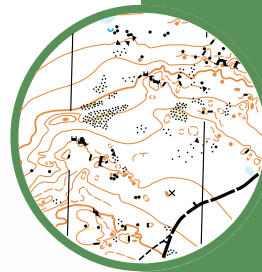


Söndag 20 maj

ETAPP 4 - Njurundabommen

Arena Skärsätt

Medeldistans



Samling & parkering

Samling i Skärsätt. Vägvisning från E4 5 km söder om Njurundabommen, därefter 10 km. Parkering på anvisad plats. Avstånd P-TC 200 meter. Avgift 20:-. Koordinater WGS 84 Lat N 62° 12' 25" Lon E 17° 14' 35"

Start

Första ordinarie start kl 10.00, avstånd till start 1300 m efter väg.

Terräng

Skogsmark huvudsakligen bestående av barrskog. Inslag av detaljrika höjdparterier och sluttningar. Måttlig till stark kupering. I huvudsak god framkomlighet men vissa stenbundna partier förekommer.

Karta

Kartan nyritad 2009-2011 och reviderad 2012 av Nils-Göran Olsson. Ekvidistans 5 m. SOFT-certifierad färgutskrift.

Omklädning, dusch och toaletter

Dusch och ombyte utomhus i anslutning till TC. Toaletter vid TC och starten.

Försäljning och sjukvård

Välserverad servering i anslutning till TC.
Sjukvård på TC.

Miniknat och barnpassning

Barnpassning i anslutning till TC från kl 09.00.
Miniknat mellan 09.30-10.15.

Upplysningar & funktionärer

Tävlingsledare:	Jörgen Blästa	070-535 55 08
Banläggare:	Johnny Blästa	070-300 20 52
Pressansvarig	Ewa Larsson-Snygg	070-533 10 24
Upplysningar:	Jörgen Blästa	070-535 55 08
Bankkontroll:	Lena Johansson, Selånger SOK	
Tävlingskontroll:	Ove Boström, Timrå SOK	070-602 49 10

