Sundsvalls OK
inbjuder till

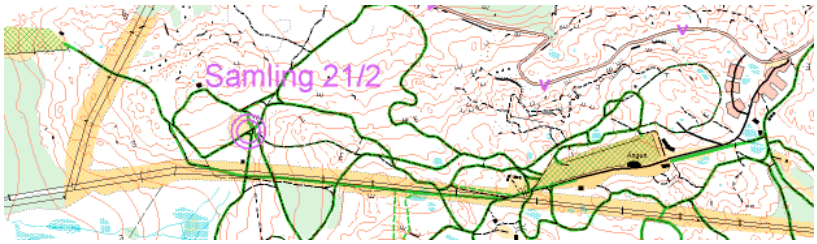
Intensiv masstart

i mörker och i samma extremt täta och orienteringskrävande spårsystem som söndagens tävling

Medelpad SkidO Cup tisdag 21 februari

TÄVLINGSMETOD
Gemensam start för samtliga klasser.
Varje åkare kör 3-5 korta slingor

ANMÄLAN
Samling och anmälan vid Apelsinlunden på Södra berget senast 18.30. Ta gratisliften upp från Sidsjön.
Anmälningsavgift 60:- som debiteras i efterhand.



START
Gemensam start 19.00

BANOR
Bana 1, 3 varv, 3 km
Klasser: H-12, H-14, H70-, D-12, D-14, D-16, D55-69, D70-

Bana 2, 4 varv, 4 km
Klasser: H-16, H40-54, H55-69, D17-39, D40-54

Bana 3, 5 varv, 5km
Klasser: H17-39

SPÅR
20% breda, befintliga skidspår
80% smala, skoterkörda och sladdade skidorienteringsspår

FRI ÅKSTIL
Som alltid är det fri stil som gäller, det vill säga du väljer själv om du vill åka klassiskt eller skate!

KARTA
Skidorienteringskarta i skala 1:2500

STÄMPLING	SportIdent. Ta med egen pinne om du har! Lånepinnar kommer att finnas!
DUSCH	Ombyte och dusch i SOK-stugan
UPPLYSNINGAR	Anders Erlandsson 0733-980 370

Välkomna!