



**Pan - Kristianstad
inbjuder till
TRÄNING
Precisionsorientering
Fredag 26 mars 2021
Lördag 27 mars 2021
Söndag 28 mars 2021**



Bana	Pre A - bana med 20 kontroller, alla "enskränkskontroller" d.v.s. Du ska avgöra om skärmen sitter på den punkten där kontrollen är inritad.
Banlängd	C:a 800 m
Anmälan	För att vi ska kunna skriva ut lämpligt antal kartor vill vi ha anmälan senast onsdagen 24 mars på Eventor eller till Inga G mobil 0768 810615, SMS eller E-post ingagunnarsson47@gmail.com
Anmälningsavgift	40 :- helst via swish, 0768 810615 alternativ i låda vid samlingsplats. Ingen anmälningsavgift för medlemmar i Pan-Kristianstad.
Arena och P	Skytt /skärm Vantamansvägen på väg 118 mellan Åhus och Yngsjö, ca 2 km söder om Åhus. Parkeringen längst österut på Vantamansvägen. Vid arenan finns kartor i plastficka samt kontrollkort i en låda vid toaletthuset. Vissa tider finns det ev. inte funktionär på plats.
Start	Fri start mellan 10.00 – 16.00 alla 3 dagarna. Till start max 150m.
Karta	Åspet - Yngsjö, reviderad 2020. Kartframställning av Kenneth Kajsajuntti, ritad i 1:10000, Ekvidistans 2,5m. Uppförstorad till 1: 4000.
Terräng	Mycket detaljrik kustterräng med god sikt ger utmanande "kurvläsning". Banan går på mindre skogsstigar som inte är framkomlig med rullstol.
Träning PreO	På kartan Du får finns 20 kontroller inritade. Från kontrollskylt ex. A1 kan Du se en kontrollskärm – Du ska bedöma skärmlaceringen. Sitter skärmen på rätt punkt i naturen – notera då på kontrollkortet i ruta A. Sitter skärmen på annan punkt än kontrollen är inritad (inte är rätt placerad) notera i ruta Z (Zero) på kontrollkortet. Vid några kontrollskyltar är utlagt rödvit snitsel för att tydliggöra vilken skärm som avses. Markeringen på kontrollkortet kan Du göra med egen stiftklämma, egen penna eller spik som finns på plats. Du rättar själv - Facit finns efter målgång. Om Du har något fel har Du möjlighet att gå ut på banan igen och läsa in kontrollen på nytt.
OL-träning	I området Åspet-Yngsjö finns även OL- banor – träningspaket, se www.pan-kristianstad.nu training-Camp
Arrangör och Banläggare	Roland Ekelöf 0706 320 496 Inga Gunnarsson 0768 810615 ingagunnarsson47@gmail.com

TÄNK PÅ ATT HÅLLA CORONA- AVSTÅND!

**Välkommen till PreO- träning i kustterräng!
Pan-Kristianstad**

