



Länna IF  
har nöjet att inbjudas till  
**LÄNNASPRINTEN**  
medeldistans med ELIT-klasser  
**LÖRDAG 14 APRIL 2012**



**Delvis ny karta & tävlingsområde!**

## Kombinera med Rånäs-stafetten!

Vi erbjuder logi och mat i Almunge sporthall på bekvämt avstånd från tävlingarna

**KLASSINDELNING**

D 21 E	D 10	D 45	H 10	H 45	D & H 12 K *
H 21 E	D 12	D 50	H 12	H 50	D & H 14 K *
D 20 E	D 14	D 55	H 14	H 55	D & H 16 K *
H 20 E	D 16	D 60	H 16	H 60	INSKOLNING
D 18 E	D 18	D 65	H 18	H 65	U 1-2
H 18 E	D 20	D 70	H 20	H 70	ÖM 2
	D 21	D 75	H 21	H 75	ÖM 4
	D 35	D 80	H 35	H 80	ÖM 5
	D 40	D 85	H 40	H 85	ÖM 8

**INSKOLNING** med glada & ledsna gubbar!  
**MINIKNAT** finns under hela tävlingen!  
*\* Nya klasser från 2011.*  
*Patrull tillåtet, ej skuggning.*  
*Tjejer får delta i pojkklass (vid patrull)*  
*Banlängder enligt SOFT:s tävlingsregler.*  
*Sammanlagning/delning av klasser*  
*vid få/många deltagare*

### LOGI

Vi erbjuder mat & logi i Almunge sporthall, endast 6 km från tävlingen.  
Upplysningar & bokning Ola Pettersson via e-post: [info@lannaif.se](mailto:info@lannaif.se) 070-5392384

### SPORT-IDENT

Om eget bricknummer ej anges, tilldelas hyresbricka för 25 kr/bricka.

### ANMÄLAN

Via Eventor senast den 5 april.

### EFTERANMÄLAN

Via Eventor senast onsdag 11 april.

### ANMÄLNINGSavgifter

Ungdom 50 kr, Vuxna 90 kr, Elit 130 kr. Efteranmälan plus 50%. Alla avg. faktureras.

### STARTLISTA, PM & RESULTAT

Kommer att finnas på vår hemsida.

### FRÅGOR OM LOTTNING, STARTTIDER M.M.

Kontakta sekreteriatsansvarig, se nedan.

### SAMLING

6 km norr om Almunge kyrka, väg 273. Därefter kort väg till parkering. 100-400 meter till Tävlingscentrum vid bra väder.

### START

Första start från kl. 11.00. Vissa klasser kan starta senare. Efteranmälda startar före ordinarie starttid i respektive klass.

Fri starttid för inskolning, U-klasser, samt öppna banor.

### KARTA

Delvis ny karta och tävlingsområde. Digitaltryck 2012. Skala 1:10 000 ekv. 2,5 m.

### TERRÄNG

Skogsmark med mindre vägar i området. Flera större sankmarker. Måttligt kuperad terräng.  
Detaljrikt med små sankmarker, stenar och sänkor. Övervägande god framkomlighet och lättlöpt.

Ungdomsbanor med väg, stigar, åker & ängsmark, diken och kraftledning som ledstänger.

### MINIKNAT

Snitslad bana i anslutning till barnpassningen under hela arrangemanget.

### TÄVLINGSCENTRUM

Vi erbjuder servering, barnpassning, varmdusch samt sportförsäljning.

**Hjärtligt välkomna!**

Länna IF:s hemsida: [www.lannaif.se](http://www.lannaif.se) E-post Lännasprinten: [info@lannaif.se](mailto:info@lannaif.se)

Banläggare: Per-Olof Svensson 070-5682320 [per-olof@lannaif.se](mailto:per-olof@lannaif.se)

Tävlingsledare: Sören Eriksson 076-1178455 [soren@lannaif.se](mailto:soren@lannaif.se)

Sekreteriatsansvarig: Sture Larsson 070-6595076 [sture@lannaif.se](mailto:sture@lannaif.se)

Speaker & mediakontakt: Per-Olof Svensson 070-5682320 [per-olof@lannaif.se](mailto:per-olof@lannaif.se)

Bankkontroll inkl. ungdom: Bengt-Göran Stjerna Tävlingskontroll: Leif-Erik Karlsson, Rånäs OK