

PM/ inbjudan
Träningshelg långdistans
Lördag 20 mars

Samling: Båsbergen bredvid värmeverket. Vägvisning från infarten mot Björkborns industriområde.

Start: Individuell start med startstämpling mellan kl.10:00 och 12:00

Banor:

Extra långa	10.130m
Långa	6.720m
Mellan	4.610m
Korta svår	3.160m
Korta gul	2.790m
Korta vit	1.700m

Masstart med begränsat antal deltagare sker kl. 10:00 på Extra långa samt Långa.

Samling för registrering 09:45. Det går också självklart att starta individuellt.

Karta: Utsnitt ur Karlskoga kartan reviderad 2020. Skala 1:10 000 samt 1:7 500
Ekvidistans 5m. Definition tryckt på kartan.

Stämpling: Sport ident med touch free. Lånepinnar finnes. Dock ej SIAC Air.

Anmälan: På plats.

Avgift: Kretsens deltagare gratis(Djerf, DOK, KOK) Övriga 40kr kontant eller Swish.

Banläggare/ Per Jansson 070-685 22 40

Upplysningar

Och för allas väl tänker vi oss för med Coronan!