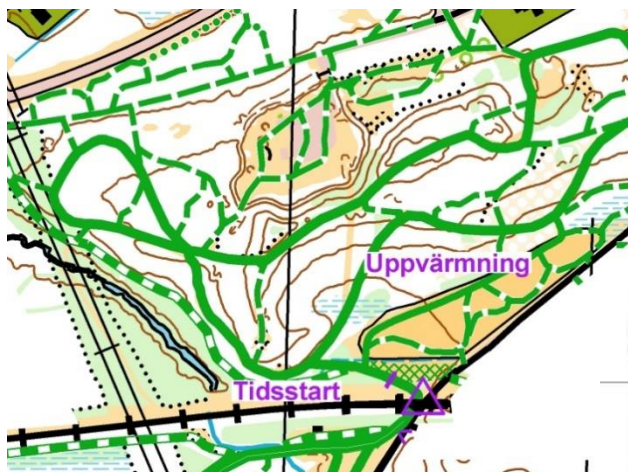


### Start

Vid Viadukten i Dalen.  
 Uppvärmning på norra sidan  
 järnvägen.

Kartan fås 1 min före start.  
 Skidorienterare håller den  
 mot benet till pipet för 15 sek  
 och kan då lägga in den i  
 kartstället.

Längdåkare/nybörjare kan  
 lägga in kartan direkt i  
 kartstället.



Damer 4,5 km



1	31
2	32
3	33
4	34
5	35

### Kodsiffror

Kodsiffrorna finns i en tabell vid sidan

### Stämplingssystem

Sportident

### Banlängder

Damer 4,4 km Herrar 4,8 km

### Startlista

Publiceras på Eventor

### Karta

Kanis Storlek A4 skala 1:7500.

### Kartbyte

genom kartvändning i herrklassen. Vid kontroll 4 är  
 det slut på kontroller för herrarna. Då vänder du på  
 kartan och hittar fler...

### Kontroller

Se bild. Kodsiffror på stolpen och på  
 enheten. Stämpla med SI-pinnen i hålet.  
 Åkaren ansvarar själv för att stämplingen  
 "tar" ljud och ljussignal och att stolparna  
 står upp när du åker därifrån.  
 Låt den gamla goda "toalettregeln" gälla.  
 D v s du lämnar kontrollen som du själv vill  
 finna den.

### Mål

Målstämpling på mållinjen vid enhet märkt mål.

### Överdragskläder

Fraktas till målet vid Kanis Skidstadion efter sista start,  
 15.30 om du lägger dem i bussen vid startplatsen.

### Kartställ

Lånade kartställ lämnas i trälåda vid målet.  
 Lånade SI-pinnar till Sture vid målet.



**Lycka till!**