



UPPSALA MÖTE - MEDELDISTANS

Inbjudan till nationell medeldistansorientering
med elitklasser

Lördagen den 21 april 2012

Klassindelning:

Elit	Ungdom	Vuxen	Utvecklingsklasser	Öppen motion				
H21E	D10	H10	D18	D55	H18	H55	Inskolning	ÖM 1 (vit)
D21E	D12kort	H12 kort	D20	D60	H20	H60	Utveckling 1 (grön)	ÖM 3 (gul)
H20E	D12	H12	D21	D65	H21	H65	Utveckling 2 (vit)	ÖM 5 (orange)
D20E	D14 kort	H14 kort	D35	D70	H35	H70		ÖM 7 (blå)
H18E	D14	H14	D40	D75	H40	H75		ÖM 8 (svart)
D18E	D16 kort	H16 kort	D45	D80	H45	H80		
	D16	H16	D50	D85	H50	H85		

Klasser och banlängder enligt SOFT:s nya regelverk. Arrangören förbehåller sig rätten att slå samman och dela klasser. I inskolning, utvecklingsklasser och öppen motion är starttiden fri och start sker genom startstämpling. Skuggning och par/patrullöping är tillåten i dessa klasser. I ungdom kort tillämpas fri intervallstart med startstämpling, dvs valfri tid men minst en minut mellan startande på samma bana, par/patrullöping tillåten.

Anmälan: Anmälan genom Eventor senast tisdag 10 april.

I undantagsfall tar vi emot anmälan per brev, poststämplat senast nämnda datum. Märk brevet "Anmälan". Adress finns längst ner på sidan.

Till inskolning, utvecklingsklasser, öppen motion och ungdom kort kan du *även* anmäla dig på plats, tävlingsdagen. I *övriga* ungdomsklasser finns vakansplatser för anmälan tävlingsdagen. Anmälan mellan kl 10 och 12. Start från kl 11.

Efteranmälan: senast onsdag 18 april via Eventor mot 50% förhöjd avgift utom i ungdomsklasserna som har ordinarie avgift. Efteranmälda lottas in i startlistan.

Avgifter: 140 kr (elit), 100 kr (vuxna), 55 kr (ungdom, till och med 16 år). I Öppen Motion 90 kr för vuxna och 50 kr för ungdom. Faktureras klubbvis i efterhand. Löpare som representerar utländsk klubb betalar kontant på plats.

Stämplingssystem: SportIdent. Ange ditt bricknummer vid anmälan. Behöver du hyra en bricka kostar det 25 kr.

Start: Första start sker kl 11. Avstånd till start 900 m.

Samling: Vägvisning från väg 72 i Vänge, ca en mil väster om Uppsala. Därifrån snitslad bilväg ca 4 km.

Parkering: Avstånd från parkering till TC max 300 m. Avgift 20 kr.

Karta: Vänge Norr, reviderad hösten 2011 av Christer Eriksson. Skalan är 1:7 500 (digitalutskrift) för HD70- och 1:10 000 (offsettryckt) för övriga.

Terrängbeskrivning: Småkuperad skogsmark bestående av i huvudsak barrskog i varierande ålder med god sikt. I terrängen finns några detaljrika höjdparter men även storskog och sankmarker. Områden med nya skogsröjningar finns med god framkomlighet. Nya släpstigar finns i området för skogsröjningarna. Lättare banor går i skogsmark med ett sammanhållet väg/stignät. Otydliga stigar kommer att snitslas.

PM, start- och resultatlistor:

Se Eventor och hemsidan för Uppsala möte, www.oklinne.nu/um.

Dusch: Utomhus med tempererat vatten.

Service: Barnpassning, miniknat och servering. **LETRO** sportförsäljning.

Tävlingsledare: Jan Johansson (018-396086)

Banläggare: Pär Jansson (018-395153)

Bankkontrollanter: Annika Ridell och Petter Ranefall (018-511236), Mats Jonsell (ungdomsbanor, 018-551045)

Tävlingskontrollant: Per-Erik Thunström, OK Linné (018-215801, 073-929 94 21)

Varmt välkomna önskar IF Thor